

هولمز يهزم سينكس بالضربة القاضية في الجولة الثالثة اليوم الرياضية ص « ١٢ ، ١٣ »

محروس يموت
فنياً أمام البحر
ص " ١٥ "

سجين آخر في بلغاست
يحصل على
في البرلمان الايرلندي
وهو في السجن
ص ٤٤

في قرى الكلاية والحليّة
والمقدّم المواطن حائر
بين هموم الحياة وواقع
العدم ص " ٣ "

عبدًا افتتاح
مطار جيزان الجديد
ص ٢

كلمة اليوم

التراجع الأمريكي

قام العدو الصهيوني بخاطر انتهاك لبلقاء الأمم المتحدة ولكافة القوانين والأعراف الدولية بقصفه للمفاعل النووي العراقي. وبذلك قامت إسرائيل أن سياستها العدوانية ليست خطرا على العالم العربي فقط وإنما على السلام والاستقرار في المنطقة والعالم بأسره .

واسم هذا العمل العدواني الخطير والتصرف اللا مسؤول واجتاحت دول العالم عامة والعالم العربي خاصة غضبة جارفة . وحاولت اصركا بداءي الامر معاصمات القنمة العربية ، في عملية ترضية لبراي العام باصدار قرار ادانة هذه الغارة ثم تال ذلك قرار يقضي بتجديد شحن اربع طائرات من طراز اف ١٦ للعدو الصهيوني . وتولت التصريحات وردود الفعل المختلفة تصدر عن المسؤولين الاميركيين تلغواها التناقضات العميقة والتصرفات التي تخون من المنطق احيانا وهكذا كحادثة الحكومات الامريكية المتعاقبة بدات سلسلة التراجعات فمن اعادة قرار تجديد شحن الطائرات من الحكومة الامريكية الى الكونجرس المعروف بسيطرة العناصر الموالية للصهيونية عليه . ثم لقاها اللوم على الحكومة الفرنسية لتزويدها العراق بالفاعل النووي ، واعتبار العملية من نوع الدفاع المشروع ولكن الصهيوني .

وأخيرا، توجت امريكا موقفها باصدار أحد كبار المسؤولين تصريح يثبت حقيقة الموقف الامريكي والراجح المسؤول عندما صدر تصريح عن مسؤول كبير بالولايات المتحدة سبستينجيم في الفتوى اذاء اي قرار يقضي باتخاذ عقوبة اجبارية ضد العدو الصهيوني لغلمها المسوق بادانة العالم وشجبه للخثرة الصهيونية والتحايل على شدة العرب وسكوتهم غلب المسؤول تصريحه بادانة للخثرة .

ونجد ان امريكا تتصرف اقوالا وتعطي افورا وعملا ودعما . وبذلك اذاعة واضحة امام العرب عليهم ان يعوها جيدا بل ان ليس من المستطع على الاطلاق ان تخفف امريكا من مصادماتها العسكرية والسياسية والاقتصادية للعدو الصهيوني الذي تعتبره افضل حليف لها في المنطقة :

البقية ص : « اليوم »



وأعرب سموه عن أسفه الشديد لوقوع هذا الاعتداء في هذا الوقت الذي فيه الأمة الإسلامية بأحوج ما يكون إلى التضامن والتكاتف والتآزر.



اجرى صاحب السمو الملكي
الامير فهد بن عبدالعزيز نائب جلالته
الملك وولي العهد اتصالا هاتفيا
امس مع سمو الشيخ جابر الاحمد
الصباح امير دولة الكويت اعرب فيه
عن استنكار المملكة لقيام الطائرات
الايراضية بالاعتداء على الاراضي
الكويتية .

بعد اجتماع جلالته مع الرئيس الفرنسي :

تطابق وجهات النظر بين المملكة وفرنسا

بليس - وارس - اختتم الجانبان السعودي والفرنسي اجتماعهما الذي عقد في جالالة الملك خالد بن عبدالعزيز المسمى وقاعة الرئيس الفرنسي فرانسوا فران -
وقب الاجتماع الذي استغرق حوالي ساعتين صرح السيد كلود شيمبون رئيس العلاقات الخارجية الفرنسية بأن المباحثات قد تركزت على العلاقات الثنائية بين المملكة وفرنسا ،
وقال أن الرئيس الفرنسي اوضح لجلالة الملك خالد المسمى سياسته في أوروبا واصفان أن وجهات النظر بين الجانبين على الإنس السياسية كانت طيبة ،
وعبر الوزير الفرنسي عن سعادته بسلامة زيارته رئيسا وحكومة وشعبا بهاد زيارته ، وقال أننا نشرفنا كثيرا باستقبال جلالته الملك خالد الذي يعتبر دائما علينا أول رئيس دولة فرنسي بعد انتخاباته التشريعية الفرنسية ، كما عبر صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبدالعزيز وزير الدفاع والطيران عن ترحيبه الذي قد عقب الاجتماع عن شكره للرئيس الفرنسي لتوجيهه لجلالة الملك خالد بن عبدالعزيز الذي زيارته فرنسا ،
وقال سموه سريانا أن تكون هذه الزيارة هي الأولى بعد انتخاب فخامة



مؤتمر وزراء الاعلام العرب يختتم اعماله بقونس

حملة إعلامية عربية لمناسبة العالم
الاستقرار في التعاون مع العراق في مجال التقنية

نوتيس - واس :
ادان مؤتمر وزراء الاعلام العرب
السعودان الصهيوني على العراق
مطائرات ايرانية تخترق
الحدال الجوي الكويتي

الكويت - مراسل اليوم :
أعلنت وزارة الدفاع الكويتية ان ثلاث طائرات مقاتلة ايرانية انتهكت المجال الجوي الكويتي ظهر امس (وفتحت نيرانها فوق منطقة الحدود مع العراق، الواقعة على

الاستراتيجية للوساطة التي تقوم بها منظمة المؤتمر الإسلامي وحركة عدم الانحياز لإيجاد الحل الدائرية بينهما وحل المشاكل التي امتدت إلى قضاياه بالطرق السلمية .

كما قرر المؤتمر تبني قرارات المؤتمر الاستثنائي لوزراء الخارجية العرب الذي عقد أخيراً في بغداد كمؤتمرات للحملة الإسلامية العربية .

وعبر عن قناعته بأن العدوان الصهيوني على العراق لم يكن ممكناً لولا دعم بعض الدول الكبرى وعلى

البيعية ص : ٥

برقيتنا شكر من الملك وولي العهد
لوزير التجارة

تلقى معالي الدكتور سليمان السليمي وزير التجارة برقيات شكر جارية من جلالة الملك خالد بن عبدالعزيز والصدى وصاحب السمو الملكي الامير فهد بن عبدالعزيز نائب الحاكم الامم على المنطقة الشرقية بالجهود التي يبذلها المسؤولون في وزارة التجارة والتصدير وشعبته الرقابية في الاسواق . كما اعرب جلالة الملك خالد

وزير التجارة البريطاني يعلن عن استعداد

بلاؤه للمساهمة في التنمية بالمملكة

سند - واس :
 اعرب امير اميرالبحر محمد بن عبدالعزيز بن سعود
 والوزير الراحل وزير التجارة البريطاني
 عن استعداده للمساهمة في دعم
 خطة التنمية المملوكة .
 وقال ان بريطانيا مستعدة لان تلعب
 دورا رئيسيا في خطة التنمية المملوكة
 المملكة في مجالات بناء المدارس
 والاسكان والمستشفيات والزراعة
 وتزويد الكهرباء والبروتوكولات
 التعليمية والمصرف ومجالات كثيرة في
 الصناعات المملوكة .
 وقابل الوزير البريطاني الذي وصل
 الى جدة اول امس في زيارة للمملكة الى
 انه سيبحث خلال الزيارة اشدية قيام
 القبع - س

إعلان طلب
تأهيل المقاولين
للمؤسسات العامة
للمخطوط الجوية

نعلن

المؤسسة العامة للمخطوط الجوية
حكومة المملكة العربية السعودية
عن رغبتها في طرح إنشاء ثلاث محطات
في كل من الدمام - الهفوف والرياض
في مناقصة محدودة فعلى الراغبين في الدخول في هذه
المناقصة تقديم مؤهلاتهم الى
المؤسسة العامة للمخطوط الجوية بالدمام

الإدارة العامة في موعده أقصاه ١٤٠١/٨/٢٩ هـ
مستقلة على ما يلي :

- ١ شهادة تصنيف من لجنة تصنيف المقاولين فئة مباحة .
- ٢ تقديم شهادة تثبت بأنه قد نفذ أعمالاً مماثلة لشروع واحد بمكافئ لا تقل عن مائة مليون ريال .
- ٣ بيان بالجواز الفني والإداري .
- ٤ بيان بالمعدات والآليات المملوكة له .
- ٥ إعطاء فكرة عن الوضع المالي والإداري .

علماً أن الدعوة ستوجه فقط للشركات التي سيقع
الاختيار عليها والتي ستتولى الشروط المطلوبة وتراجع
إدارة الشؤون الهندسية حول أي استفسار بشأن الموضوع

محاولة اغتيال ملكة
بريطانيا بمسدس لعبة

لندن : الوكالات -
حاول شباب في السليفة عشر من
عمر اغتيال ملكة بريطانيا ببسوس
لعبة !
فقد قام الشباب ويدعي ماركوس
سيمون سرجنت باطلاق رصاصات
« فشلت » عمدا في الملكة اليزابيث في
الحظة التي كانت تمر فيها فوق
حصنها لحضور الاحتفال المقام
بمناسبة عيد ميلادها .
وكان الشباب قد انطلق من وسط
الجمام في اتحاد الملكة ولكن من
اجلاق الرصاصات « فشلت » تجا
الملكة بالفضل .
وقد اثار صوت الطلق الذي اذعر
الملكة ص ٥

لأنه القى حجراً على دورية العدو :

مصرع شاب فلسطيني على أيدي جنود الإحتلال
وفرض حظر التجول على مخيم لمقيم فيه //

القدس المحتلة - أ ف ب :
أعلن المتحدث باسم جيش العدو أمس أن شاباً فلسطينياً لقي مصرعه مساء أول أمس على أيدي دورية إسرائيلية في مخيم دهمشة للاجئين جنوبى بيت لحم .
وتكرّم المتحدث ان الشاب الفلسطيني قام بإلقاء الحجارة على دورية للجيش كانت تمر في الطريق الرئيسي الممتد على طول التماسك وتطلب الجنود الشب أطلقوا عليه النار مما أصابه بجروح قاتلة .
وقد لقي مصرعه على الفور متأثراً بجراحه .
وأوضح سكان المخيم ان الجيش

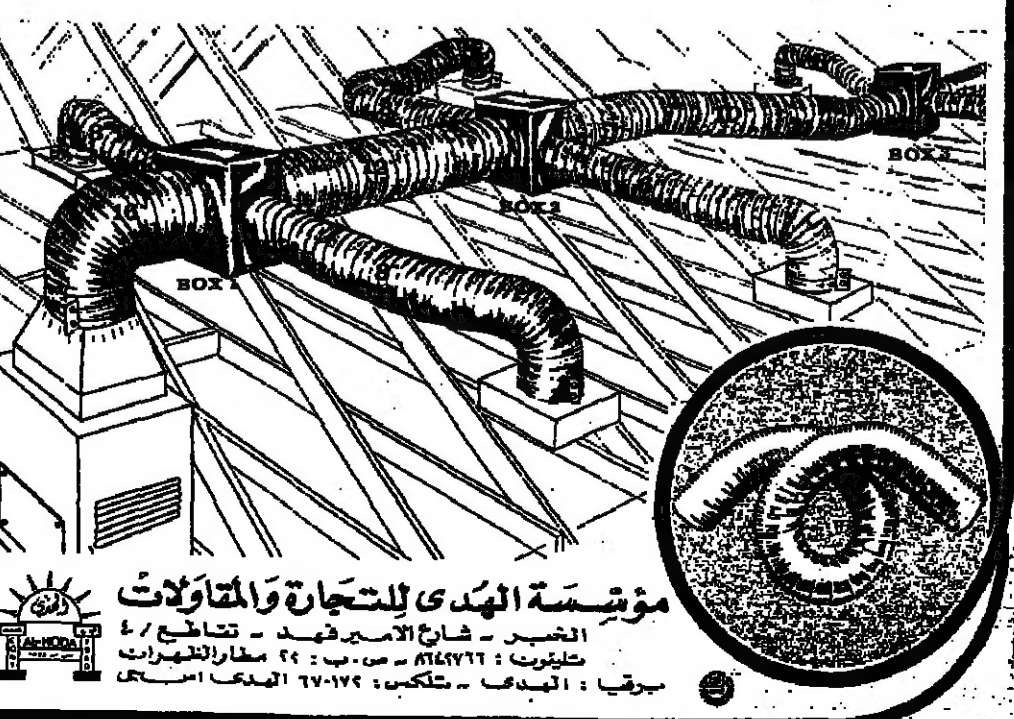
تذكرت مصادر مطلعة في بيروت انه ان الاتصالات مكثفة تجري حالياً على كافة المستويات مع القيادات الأردنية المعنية لإعادة العبور إلى طريق المتحج حيث بدلت أطراف معينة سواء الأولى بالآلة الحاجز الترابي الذي اُلغى عن الطريق وهو المفصل بين شطري العاصمة اللبنانية .
ويتوقع ان يكون الحاجز قد أزيل

والمقاومات
تتابع /
في سفارة القنصليات
الهدف استحقاق



مؤسسة
الهدى
للتجارة والمقاولات

إِنَّا نَصْنَعُ لَكُمْ
هَذِهِ الْأَنْبِيَاءَ لِحُرَّةٍ
مِّنَ الْأَلْأُمْنِيَّةِ وَمَا نَسْفَعُ لَكُمْ
تَمْدِيدَاتِ أَضْمِنَ وَأَسْهَلَ وَأَسْرَعَ
الَّذِينَ فِي الْأَرْضِ وَالْأَنْبِيَاءِ وَالْأَسْفَادِ مَغْنِيَةٍ





غداً.. إفتتاح مطار جيزان الجديد

٥٩ رحلة داخلية على أسبوع إلى جيزان



يفتح معالي الشيخ محمد بن تركي السديري أمير منطقة جيزان غداً مطار جيزان الجديد افتتحاً رسمياً إذناً ببدء العمل.

هذا وسيحضر حفل الافتتاح معالي الشيخ ناصر العساف رئيس الطيران المدني وعدد كبير من المسؤولين برئاسة الطيران ومن المتوقع ان يلقي معالي الشيخ ناصر العساف رئيس الطيران المدني كلمة تتضمن مراحل تشييد المطار والمرافق والاستعدادات التي بذلت له.

أخبار المجتمع



المجلد بشاوري

* الدكتور عبدالله المجمل عضو مجلس إدارة مؤسسة دار اليوم تم مؤخراً ترشيحه أميناً عاماً لمنظمة الخليج للاستشارات الصناعية ومقرها الرئيسي دولة قطر .. تمنياتها للدكتور المجمل بالتوفيق والنجاح .

* يقوم قسم الأعمال الميدانية ببلدية الدمام بحملات مكثفة على المطاعم والمقاهي والمحال التجارية كذالك القيام على ردم بعض المستنقعات الموجودة بالخطوط ٧٥ والجولية .. وباقي المخططات الأخرى الموجودة بها مستنقعات وتشديد الرقابة على أعمال النظافة .. ومن جهة ثانية تم تجهيز صالة كاملة بمسبح الدمام لاستقبال اصحاب الدراجات من المواطنين .

* عاد من البحرين الزميل صالح العزاز مدير تحرير هذه الجريدة بعد زيارة قصيرة .. قام خلالها بالاعداد لافتتاح مكتب البحرين - في نطاق افتتاح مكاتب " اليوم " في منطقة الخليج العربي .

* غادر مطار الظهران الدولي مساء أمس متوجهاً الى دولة الامارات العربية المتحدة الوفد التجاري الاندونيبي بعد اختتام زيارته للمنطقة الشرقية التي استغرقت بضعة ايام . زار خلالها المنطقة الصناعية بالدمام . كما عقد الوفد اجتماعات مع السادة اعضاء مجلس إدارة الغرفة التجارية الصناعية بالمنطقة الشرقية ورجال الأعمال بالمنطقة .

* قام معالي السفير تبي توماس سفير جمهورية ايرلندا بزيارة لجامعة الملك فيصل بالدمام . حيث تفقد معاليه المختبرات والمعامل بكلية الطب والعلوم الطبية ، كما شاهد بعض اختبارات طلبة كلية العمارة والتخطيط . هذا وقد اقامت الجامعة حفل غداء تكريماً لمعاليه . وما هو جدير بالذكر ان معالي السفير سيقيم بزيارة لشطر الجامعة بالاحساء .

* اصدر معالي الدكتور محمد سعيد القحطاني مدير جامعة الملك فيصل بالدمام قراراً ادارياً بتشكيل لجنة للاعداد والارشاد على حفل التخرج لهذا العام وتتكون اللجنة من سعادة الدكتور محمد تركي التركي وكيل الجامعة رئيساً وعضوية كل من عميد شؤون الطلاب بالدمام ومدير عام الإدارة ووكيل كلية العمارة والتخطيط للشؤون الادارية ومدير العلاقات العامة .. والذي سيقام عصر يوم الاربعاء الموافق ١٤٠٢/٨/٢٧ هـ وما هو جدير بالذكر ان وزارة التعليم العالي قررت اقامة حفلات التخرج للجامعات السعودية خلال اسبوع واحد .

* يقوم سعادة المهندس عبدالمحسن اسعد بشاوري نائب الرئيس العام لمؤسسة السكة الحديد بعمل معالي الرئيس العام الدكتور فيصل محمد الشهيل ، وذلك خلال سفره في المهمة الرسمية الى باريس لحضور مؤتمر رؤساء السكة الحديدية ، وافتتاح الخط الحديد بين باريس وليون .

* وصل الى الدمام قنا من الولايات المتحدة لأمريكية الشاب عادل يعقوب الماده الطالب بجامعة الملك فيصل بالمنطقة الشرقية والذي يحضر شهادة الدكتوراة في الهندسة وقد كان الماده في موضع الحفاوة والتكريم من قبل الاهل

انهيار منزل بالمدينة المنورة

المدينة المنورة : عادل زاهر

انهيار منزل مكون من ثلاثة طوابق بشارع السحيمي خلف فندق الانصار على اسرة بكاملها .

ومما تجدر الإشارة اليه ان هذا المنزل كان غير مسكون حتى تقوم هذه الأسرة من مكة المكرمة واستأجرت غرفة بهذا المنزل . وقد سكنت الأسرة بالتطبيق الأسفل .

وحدث انثناء تناول العائلة طعام الاطفال والاطفال يلعبون امام باب الغرفة ان انهيار عليهم المنزل بكامله .

وقد انتقل الى مكان الحادث فور وقوعه اللواء محمد نيازى مراد مدير الشرطة والمقدم عبداللله السوقي مدير إدارة الدفاع المدني والرائد عبدالله الغيات مدير العمليات .. كما انتقلت قوة من الدفاع المدني وفرقة الانقاذ وتبين ان هناك أربعة مصابين .

هذا وقد نقل المصابون على الفور الى المستشفى كما قامت فرقة الانقاذ باستخراج خمس جثث من تحت الانقاض للعائلة المنكوبة .

هذا ويرقد المصابون بقسم العناية المركزية بمستشفى الملك سعود في حالة خطيرة للغاية . وقد علمت اليوم ان الاب يعمل " عامل نظافة " بجامعة الملك عبدالعزيز بمكة المكرمة وكان قد قدم الى مكة منذ فترة قصيرة

المدينة . وقد أكد الدكتور حسن حجره رئيس البلدية المنتخب عن عزم البلدية برفع هذا الضرر وإنشاء المحارق

بالاشتراك مع مرور الاحساء :

بلدية الاحساء تعقد اجتماعاً .. اليوم

الاحساء : سعيد الدريس

يعقد صباح اليوم بمقر رئاسة بلدية الاحساء اجتماع برئاسة الشيخ حمد عبدالله الصغير رئيس البلدية والرائد عبدالعزيز العبد الواحد مدير إدارة مرور الاحساء وعدد من المسؤولين ذات العلاقة بمشروعات السفلطة والانارة والارصفة بالاحساء ويحضره عدد من المهندسين والفنيين في البلدية .

وزير الصحة يقوم بزيارة تفقدية لمستشفيات المدينة المنورة

قريباً .. إفتتاح قسم الطليعية الصناعية بالمستشفى التخصصي العام

المدينة المنورة - عادل زاهر

تفقد معالي وزير الصحة مستشفيات المدينة المنورة وقام بزيارة للمستشفى التخصصي العام واطلع على الانجازات التي تمت به وناقش معاليه الحالات النادرة التي قامت المستشفى بعلاجها بواسطة جهاز الاشعة فوق الصوتية وحالة قلب موجود في غير مكانه واعطى توجيهاته .

وقد وجد معاليه احد المرضى الذي شكى له عدم وجود الدواء الذي وصفه الطبيب بصيدلية المستشفى فتوجه معاليه الى الصيدلية واستخرج الدواء من الكتيب الذي وزعته وزارة الصحة على المستشفيات .

وبينما ان تتوفر في المستشفيات وامر بتوفيرها كلفة . وحول سؤال عن عملية التغذية والتي تكثر منها الشكاوى حتى في المستشفى التخصصي العام الجديد وماذا لا تتولى الوزارة هذه المهمة بدلاً من ان تتركها للموردين يتوخون الربح قبل تقديم الأفضل ؟

فرد معاليه ان هذه الامور وان الكوادر المحمول بها في وزارة الصحة لا تشكل اعباءاً لاستخدام نوعيات ممتازة من العاملين المهرة في هذا الحقل وبالغالب فان عملية الاعتماد على الموردين تعتبر حالياً افضل البدائل .

ورد على سؤال حول قصور مرفق الاسعاف بالمدينة قرر معاليه ان الوزارة بصدد اعتماد صرف سيارات جديدة عادية لاستعمالها في اغراض النقل وتنقلات العاملين حتى لا يساء استخدام سيارات الاسعاف الحالية .

وحول سؤال عن امكانية تحويل المستشفيات التخصصية الى كليات طب صرح معاليه بان الوزارة تدرس ذلك باستفاضة وينتظر بعد ان تستكمل هذه المستشفيات منشأتها ان نظري في القيام بدورات تدريبية لتدريب الاطباء الموجودين حالياً بواسطة الاستاذة

الاستشاريين . ورد على سؤال حول التوسع في إنشاء مركز القلب المقترح وعملياته قال معاليه ان هذه النوعية من العمليات يدرس توسعها حسب الحالات التي توجد في المنطقة فإذا ما وجدت حالات كثيرة في منطقة ما فائداً لا تتريد في إنشاء مثل هذه الاسقام . واستطرد معاليه قائلاً ان هذه الاسقام تكلف كثيراً ولا ينبغي ان تقع في الخطا الذي وقع فيه غربنا وهو التوسع وبكثافة عالية والنتيجة عدم وجود حالات . و اضاف ان هناك ثلاثة مراكز حالياً لعمليات القلب المقترح بالملكة وليست هناك صعوبة في نقل الحالات النادرة

المدينة المنورة - عادل زاهر

تفقد معالي وزير الصحة مستشفيات المدينة المنورة وقام بزيارة للمستشفى التخصصي العام واطلع على الانجازات التي تمت به وناقش معاليه الحالات النادرة التي قامت المستشفى بعلاجها بواسطة جهاز الاشعة فوق الصوتية وحالة قلب موجود في غير مكانه واعطى توجيهاته .

وقد وجد معاليه احد المرضى الذي شكى له عدم وجود الدواء الذي وصفه الطبيب بصيدلية المستشفى فتوجه معاليه الى الصيدلية واستخرج الدواء من الكتيب الذي وزعته وزارة الصحة على المستشفيات . وبينما ان تتوفر في المستشفيات وامر بتوفيرها كلفة . وحول سؤال عن عملية التغذية والتي تكثر منها الشكاوى حتى في المستشفى التخصصي العام الجديد وماذا لا تتولى الوزارة هذه المهمة بدلاً من ان تتركها للموردين يتوخون الربح قبل تقديم الأفضل ؟

فرد معاليه ان هذه الامور وان الكوادر المحمول بها في وزارة الصحة لا تشكل اعباءاً لاستخدام نوعيات ممتازة من العاملين المهرة في هذا الحقل وبالغالب فان عملية الاعتماد على الموردين تعتبر حالياً افضل البدائل .

ورد على سؤال حول قصور مرفق الاسعاف بالمدينة قرر معاليه ان الوزارة بصدد اعتماد صرف سيارات جديدة عادية لاستعمالها في اغراض النقل وتنقلات العاملين حتى لا يساء استخدام سيارات الاسعاف الحالية .

وحول سؤال عن امكانية تحويل المستشفيات التخصصية الى كليات طب صرح معاليه بان الوزارة تدرس ذلك باستفاضة وينتظر بعد ان تستكمل هذه المستشفيات منشأتها ان نظري في القيام بدورات تدريبية لتدريب الاطباء الموجودين حالياً بواسطة الاستاذة

الاستشاريين . ورد على سؤال حول التوسع في إنشاء مركز القلب المقترح وعملياته قال معاليه ان هذه النوعية من العمليات يدرس توسعها حسب الحالات التي توجد في المنطقة فإذا ما وجدت حالات كثيرة في منطقة ما فائداً لا تتريد في إنشاء مثل هذه الاسقام . واستطرد معاليه قائلاً ان هذه الاسقام تكلف كثيراً ولا ينبغي ان تقع في الخطا الذي وقع فيه غربنا وهو التوسع وبكثافة عالية والنتيجة عدم وجود حالات . و اضاف ان هناك ثلاثة مراكز حالياً لعمليات القلب المقترح بالملكة وليست هناك صعوبة في نقل الحالات النادرة

المدينة المنورة - عادل زاهر

تفقد معالي وزير الصحة مستشفيات المدينة المنورة وقام بزيارة للمستشفى التخصصي العام واطلع على الانجازات التي تمت به وناقش معاليه الحالات النادرة التي قامت المستشفى بعلاجها بواسطة جهاز الاشعة فوق الصوتية وحالة قلب موجود في غير مكانه واعطى توجيهاته .

وزير الصحة يقوم بزيارة تفقدية لمستشفيات المدينة المنورة

قريباً .. إفتتاح قسم الطليعية الصناعية بالمستشفى التخصصي العام

المدينة المنورة - عادل زاهر

تفقد معالي وزير الصحة مستشفيات المدينة المنورة وقام بزيارة للمستشفى التخصصي العام واطلع على الانجازات التي تمت به وناقش معاليه الحالات النادرة التي قامت المستشفى بعلاجها بواسطة جهاز الاشعة فوق الصوتية وحالة قلب موجود في غير مكانه واعطى توجيهاته .

وقد وجد معاليه احد المرضى الذي شكى له عدم وجود الدواء الذي وصفه الطبيب بصيدلية المستشفى فتوجه معاليه الى الصيدلية واستخرج الدواء من الكتيب الذي وزعته وزارة الصحة على المستشفيات .

وبينما ان تتوفر في المستشفيات وامر بتوفيرها كلفة . وحول سؤال عن عملية التغذية والتي تكثر منها الشكاوى حتى في المستشفى التخصصي العام الجديد وماذا لا تتولى الوزارة هذه المهمة بدلاً من ان تتركها للموردين يتوخون الربح قبل تقديم الأفضل ؟

فرد معاليه ان هذه الامور وان الكوادر المحمول بها في وزارة الصحة لا تشكل اعباءاً لاستخدام نوعيات ممتازة من العاملين المهرة في هذا الحقل وبالغالب فان عملية الاعتماد على الموردين تعتبر حالياً افضل البدائل .

ورد على سؤال حول قصور مرفق الاسعاف بالمدينة قرر معاليه ان الوزارة بصدد اعتماد صرف سيارات جديدة عادية لاستعمالها في اغراض النقل وتنقلات العاملين حتى لا يساء استخدام سيارات الاسعاف الحالية .

وحول سؤال عن امكانية تحويل المستشفيات التخصصية الى كليات طب صرح معاليه بان الوزارة تدرس ذلك باستفاضة وينتظر بعد ان تستكمل هذه المستشفيات منشأتها ان نظري في القيام بدورات تدريبية لتدريب الاطباء الموجودين حالياً بواسطة الاستاذة

الاستشاريين . ورد على سؤال حول التوسع في إنشاء مركز القلب المقترح وعملياته قال معاليه ان هذه النوعية من العمليات يدرس توسعها حسب الحالات التي توجد في المنطقة فإذا ما وجدت حالات كثيرة في منطقة ما فائداً لا تتريد في إنشاء مثل هذه الاسقام . واستطرد معاليه قائلاً ان هذه الاسقام تكلف كثيراً ولا ينبغي ان تقع في الخطا الذي وقع فيه غربنا وهو التوسع وبكثافة عالية والنتيجة عدم وجود حالات . و اضاف ان هناك ثلاثة مراكز حالياً لعمليات القلب المقترح بالملكة وليست هناك صعوبة في نقل الحالات النادرة

المدينة المنورة - عادل زاهر

تفقد معالي وزير الصحة مستشفيات المدينة المنورة وقام بزيارة للمستشفى التخصصي العام واطلع على الانجازات التي تمت به وناقش معاليه الحالات النادرة التي قامت المستشفى بعلاجها بواسطة جهاز الاشعة فوق الصوتية وحالة قلب موجود في غير مكانه واعطى توجيهاته .

وقد وجد معاليه احد المرضى الذي شكى له عدم وجود الدواء الذي وصفه الطبيب بصيدلية المستشفى فتوجه معاليه الى الصيدلية واستخرج الدواء من الكتيب الذي وزعته وزارة الصحة على المستشفيات . وبينما ان تتوفر في المستشفيات وامر بتوفيرها كلفة . وحول سؤال عن عملية التغذية والتي تكثر منها الشكاوى حتى في المستشفى التخصصي العام الجديد وماذا لا تتولى الوزارة هذه المهمة بدلاً من ان تتركها للموردين يتوخون الربح قبل تقديم الأفضل ؟

فرد معاليه ان هذه الامور وان الكوادر المحمول بها في وزارة الصحة لا تشكل اعباءاً لاستخدام نوعيات ممتازة من العاملين المهرة في هذا الحقل وبالغالب فان عملية الاعتماد على الموردين تعتبر حالياً افضل البدائل .

ورد على سؤال حول قصور مرفق الاسعاف بالمدينة قرر معاليه ان الوزارة بصدد اعتماد صرف سيارات جديدة عادية لاستعمالها في اغراض النقل وتنقلات العاملين حتى لا يساء استخدام سيارات الاسعاف الحالية .

وحول سؤال عن امكانية تحويل المستشفيات التخصصية الى كليات طب صرح معاليه بان الوزارة تدرس ذلك باستفاضة وينتظر بعد ان تستكمل هذه المستشفيات منشأتها ان نظري في القيام بدورات تدريبية لتدريب الاطباء الموجودين حالياً بواسطة الاستاذة

الاستشاريين . ورد على سؤال حول التوسع في إنشاء مركز القلب المقترح وعملياته قال معاليه ان هذه النوعية من العمليات يدرس توسعها حسب الحالات التي توجد في المنطقة فإذا ما وجدت حالات كثيرة في منطقة ما فائداً لا تتريد في إنشاء مثل هذه الاسقام . واستطرد معاليه قائلاً ان هذه الاسقام تكلف كثيراً ولا ينبغي ان تقع في الخطا الذي وقع فيه غربنا وهو التوسع وبكثافة عالية والنتيجة عدم وجود حالات . و اضاف ان هناك ثلاثة مراكز حالياً لعمليات القلب المقترح بالملكة وليست هناك صعوبة في نقل الحالات النادرة

المدينة المنورة - عادل زاهر

تفقد معالي وزير الصحة مستشفيات المدينة المنورة وقام بزيارة للمستشفى التخصصي العام واطلع على الانجازات التي تمت به وناقش معاليه الحالات النادرة التي قامت المستشفى بعلاجها بواسطة جهاز الاشعة فوق الصوتية وحالة قلب موجود في غير مكانه واعطى توجيهاته .

أجهزة تكييف هواء ادميرال Admiral

هأدثة ذات فعالية عالية للتبريد..

للبيت أو المكتب

الوكلاء بالملكة

جدة - المكتب ٦٤٢٩٢١١ / المعارض ٦٤٢٣٠٤٨
الرياض - المكتب ٤٠٨٤٢٨ / المعارض ٤٠٤٣٧٥٨
الدمام - ٨٣٣٢١٨٨ - ٨٣٣٢٣٢٤

تعلن مؤسسة أبو البراء الرواف التجارية

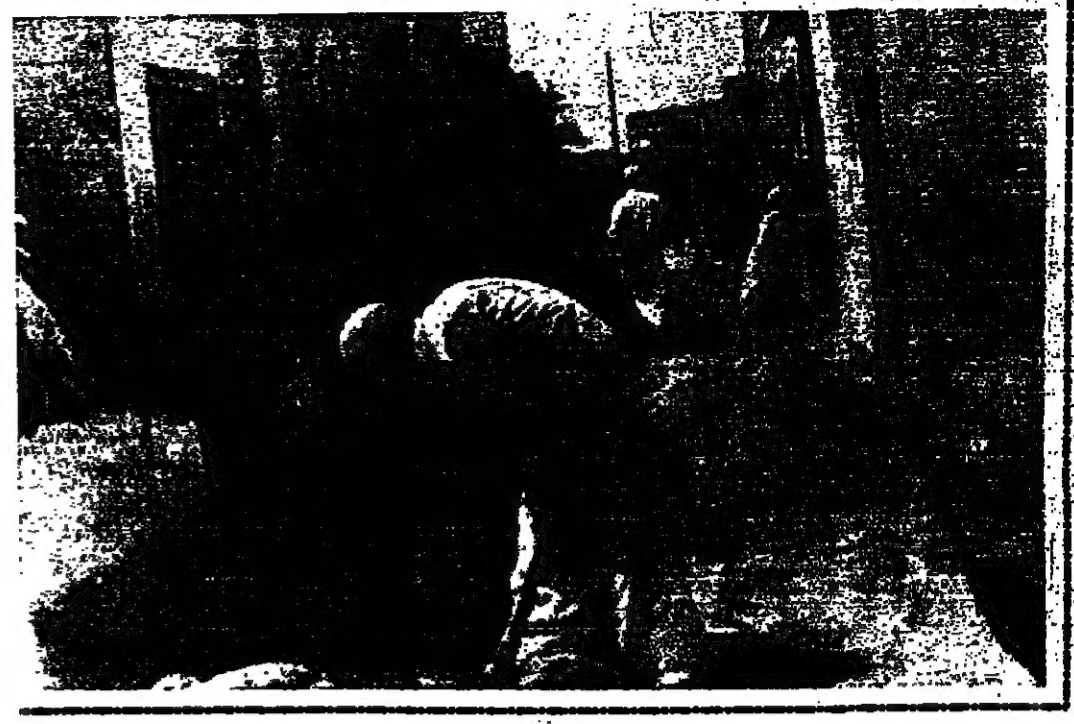
بالدمام

أفراد ومحت مكافئاً عالية أسماهم

١ - احمد بدوي الدركر ناي	سوى الجنسية
٢ - عبد الله بيطار	سوى الجنسية
٣ - احمد جمعه	"
٤ - حسين مبال	"
٥ - سليم القاه	"
٦ - محمد نور الشمن	"
٧ - احمد جنيبر	"
٨ - عبد الله عظم	"

تأثيرات خرم وعودة وانتهت المرة المقررة لعودتهم ولم يعودوا حتى تاريخه .

لذا فإن المؤسسة تحذر من التعامل معهم أو التمتع عليهم وترجمون بعرف عنهم شيئاً الإلتصاف بها على هافن رقم ٨٣٢٩٥٣٥ الدمام أو أقرب مركز للشرطة :



المواطن هاني بين هجوم الحياة وواقع العدم !!



تقع قرى « الكلاية والمقدم والحليلة » شرقي مدينة المبرز على الطريق المتجهة صوب جبل القارة . وكل قرية تقع على شارع رئيسي . ولعل ما يميز قرية الكلاية ، وقوعها على الطريق الواصل الى مسجد جواثا التاريخي . مما جعلها مركزا للتموين . والطريق الموصول الى قرى المقدم والكلاية طريق جميل اخضر باتجاهين اما الطريق الى قرية الحليلة فهو ذو اتجاه واحد وتقع معظم مساكن القرية على جانبيه مما يجعل الاطفال عرضة لحوادث السيارات وكذلك احتكاك السيارات ببعضها بسبب ضيق الطريق .

في الكلاية يشربون ماء غير معقم والخزان لم يعمل منذ إنشائه ..

تحقيق :
عبدالله القنبر

ليس كل مواطن لديه سيارة .. فوجود المستوصف في القرية سيخدم ثلاث قرى او اربع وكذلك يخف الضغط على مستشفى القارة والعمران .

ثانيا : قرية بحاجة ملحة الى مبنى مدرسة متوسطة للبنات .

ثالثا : ايجاد جهاز محكمة شرعية وكتابة عدل .

رابعا : مكتب للبريد لتسهيل الخدمات البريدية ومركز للهاتف الاي . ومركز للدفاع المدني .

خامسا : ضرورة تنفيذ مشروع للمجاري العامة لطفح البيارات بصفة مستمرة .

وعن مستوى خدمات النظافة يقول لقد شامت بنفسك اكروام القمامة في كل مكان . واتساءل اين اللجنة التي شكلت لدراسة اوضاع

كما ان الامر لا يقف عند هذا الحد بل ان السفلة شملت الجزء الشرقي وجزءا يسيرا من الجزء الغربي .

وعندما استفسرنا عن السبب رد علينا مهندس بلدية العمران بقوله هذه هي المساحة المخصصة لقرية الكلاية .

والتقينا بالمواطن سعيد بن حمد بن عيسى وهو فلاح في العقد السادس من عمره وكان مشغرا عن ساعديه يعاونه اولاده واثنان من العمال في حفر قناة لايصال ماء الشرب الى مسكنه على مسافة اكثر من مائة متر مع تركيب « بنمو كهربائي » .

يقول هذا منذ فترة طويلة ونحن بدون ماء .. ننقل الماء بالسيارات من عيون الماء القريبة . لان تكاليف مد المياه باهظة وقد تصل تكاليفها مع التأمين اكثر من ثلاثة الاف ريال . من اين في هذا المبلغ ودخل من الفلاحة زهيد .

التابعة لخدمات البلدية سيتم ترسيبها على احد المقاولين اعتبارا من اول رمضان القادم .

اما قرية الحليلة فهي تفتقر الى الشوارع الرئيسية . فمعظم شوارعها عبارة عن ارقعة ضيقة فحبا لو تم نزع ملكيات لفتح شوارع جديدة لفك الاختناقات التي يعاني منها المواطن في هذه القرية .

الاسفلت شمل نصف القرية

ولعل من المشاكل « المضحكة المبكية » هو منظر عملية السفلة فقد تمت سفلنة الطرقات والازقة على حالتها دون عمل توسعة او تهيئة لتلك الطرقات والازقة

يعاني منها المواطن . فاللواتن « وهذه حقيقة » يعتبر مثاليا في التعاون مع البلدية وتعليماتها . فكل منزل يضع القمامة في برميل خاص للبلدية . كما ان اكياس النايلون لا اثر لها اطلاقا وطيلة جولتنا لم نلاحظ اي عامل نظافة او حتى سيارة خاصة للنظافة واحزننا منظرنا شاهده وهو منتظر لبعض اجيال المستقبل وهم يلعبون حفاة بين اكروام القمامة وعلى الفور اتجهت الى مبنى وضعت عليه لافتة كتب عليها « فرع بلدية العمران بالكلاية » . كان السكون مخيفا على المبنى ، الغرف مجرد مكاتب لا اثر للبشر عليها .. بل الاساخ والأتربة تغطي مداخله .. ومكاتب الموظفين .. وفي غرفة منزوية وجدت شابا يجلس على مكتبه .. سألته عن مدير الفرع فقال بانه في جولة بالقرية « علما انني لم اشاهد احدا يتجول في تلك القرى » .

الاتربة مشكلة رئيسية

نظرا لان تلك القرى تقع في الجهة الجنوبية الغربية للمربع حيز الرمال فان الرياح الشمالية عامل مساعد لنصف الرمال على تلك القرى .. لذا فالتشاهد الكثبان الهائلة الرملية تحاصر تلك القرى .. فطرقات القرية ، اكتست حلة صفراء من الرمال . وفي الصيف لا يستطيع المواطن ، الخروج من منزله خوفا من الغبار والأتربة وتجد الكل قد وضع الثام على وجهه . وبالرغم من وجود مشروع حيز الرمال ، الذي اقيم لتثبيت زحف الرمال ، عن تلك القرى إلا ان الرمال والأتربة ، تعرض الاستجابة وتتمدد . لذلك فهي ترتفع غير مبالية بالمشروع وباشجار الاثل التي تعترض طريقها .

مستنقعات ومنخفضات

وفي قرى الكلاية والحليلة نجد المستنقعات منتشرة تفوق منها الروائح الكريهة .. ويعود سبب انتشار تلك المنخفضات والمستنقعات الى عدم وجود شبكة مجاري عامة لخدمة تلك القرى . فالبيارات تقف ما في احضانها بصفة مستمرة الى درجة ان الوايت الوحيد للمخصص لشطف البيارات يقف عاجزا امام طلبات المواطنين الذين يرغبون في شطف بياراتهم .

مواطن قام برسم احد المستنقعات القريبة من مسكنه على حساب الخصاص . ولعل دور البلدية « بغية العمران » اقتصر على ردم بعض المستنقعات وترك الرمال على شكل اكروام من الرمال دون تسويتها .

وفي قرية الحليلة تجد ارقعتها الضيقة تغرق في المياه وخاصة في فترة الشتاء إلا ان محطة المعالجة التي انشأتها بلدية الاحساء قد قللت من نسبة تسرب المياه القمامة

تواجد القمامة في هذه القرى يشكل كثيف ومخيف وهي احدى المشاكل التي



فرع البلدية عاجز عن تقديم اي شيء الا تحصيل الغرامات ومنح رخص البناء



لتعقيم هذه المياه . فالمواطن يشرب الماء دون ان يعرف هل هذه المياه نقية وصحية ام لا والمهم ان يتوفر الماء فقط . تصور ان احد المواطنين هجر مسكنه الحديث لعدم وجود مياه للشرب .

ثالثا : القرية بحاجة ملحة الى مبنى مدرسة متوسطة للبنات .

رابعا : ايجاد جهاز محكمة شرعية وكتابة عدل .

مكتب للبريد لتسهيل الخدمات البريدية ومركز للهاتف الاي . ومركز للدفاع المدني .

خامسا : ضرورة تنفيذ مشروع للمجاري العامة لطفح البيارات بصفة مستمرة .

وعن مستوى خدمات النظافة يقول لقد شامت بنفسك اكروام القمامة في كل مكان . واتساءل اين اللجنة التي شكلت لدراسة اوضاع

للتعقيم هذه المياه . فالمواطن يشرب الماء دون ان يعرف هل هذه المياه نقية وصحية ام لا والمهم ان يتوفر الماء فقط . تصور ان احد المواطنين هجر مسكنه الحديث لعدم وجود مياه للشرب .

ثالثا : القرية بحاجة ملحة الى مبنى مدرسة متوسطة للبنات .

رابعا : ايجاد جهاز محكمة شرعية وكتابة عدل .

مكتب للبريد لتسهيل الخدمات البريدية ومركز للهاتف الاي . ومركز للدفاع المدني .

خامسا : ضرورة تنفيذ مشروع للمجاري العامة لطفح البيارات بصفة مستمرة .

وعن مستوى خدمات النظافة يقول لقد شامت بنفسك اكروام القمامة في كل مكان . واتساءل اين اللجنة التي شكلت لدراسة اوضاع

للتعقيم هذه المياه . فالمواطن يشرب الماء دون ان يعرف هل هذه المياه نقية وصحية ام لا والمهم ان يتوفر الماء فقط . تصور ان احد المواطنين هجر مسكنه الحديث لعدم وجود مياه للشرب .

ثالثا : القرية بحاجة ملحة الى مبنى مدرسة متوسطة للبنات .

رابعا : ايجاد جهاز محكمة شرعية وكتابة عدل .

مكتب للبريد لتسهيل الخدمات البريدية ومركز للهاتف الاي . ومركز للدفاع المدني .

خامسا : ضرورة تنفيذ مشروع للمجاري العامة لطفح البيارات بصفة مستمرة .

وعن مستوى خدمات النظافة يقول لقد شامت بنفسك اكروام القمامة في كل مكان . واتساءل اين اللجنة التي شكلت لدراسة اوضاع

للتعقيم هذه المياه . فالمواطن يشرب الماء دون ان يعرف هل هذه المياه نقية وصحية ام لا والمهم ان يتوفر الماء فقط . تصور ان احد المواطنين هجر مسكنه الحديث لعدم وجود مياه للشرب .

ثالثا : القرية بحاجة ملحة الى مبنى مدرسة متوسطة للبنات .

رابعا : ايجاد جهاز محكمة شرعية وكتابة عدل .

مكتب للبريد لتسهيل الخدمات البريدية ومركز للهاتف الاي . ومركز للدفاع المدني .

خامسا : ضرورة تنفيذ مشروع للمجاري العامة لطفح البيارات بصفة مستمرة .

وعن مستوى خدمات النظافة يقول لقد شامت بنفسك اكروام القمامة في كل مكان . واتساءل اين اللجنة التي شكلت لدراسة اوضاع

للتعقيم هذه المياه . فالمواطن يشرب الماء دون ان يعرف هل هذه المياه نقية وصحية ام لا والمهم ان يتوفر الماء فقط . تصور ان احد المواطنين هجر مسكنه الحديث لعدم وجود مياه للشرب .

ثالثا : القرية بحاجة ملحة الى مبنى مدرسة متوسطة للبنات .

رابعا : ايجاد جهاز محكمة شرعية وكتابة عدل .

مكتب للبريد لتسهيل الخدمات البريدية ومركز للهاتف الاي . ومركز للدفاع المدني .

خامسا : ضرورة تنفيذ مشروع للمجاري العامة لطفح البيارات بصفة مستمرة .

وعن مستوى خدمات النظافة يقول لقد شامت بنفسك اكروام القمامة في كل مكان . واتساءل اين اللجنة التي شكلت لدراسة اوضاع

للتعقيم هذه المياه . فالمواطن يشرب الماء دون ان يعرف هل هذه المياه نقية وصحية ام لا والمهم ان يتوفر الماء فقط . تصور ان احد المواطنين هجر مسكنه الحديث لعدم وجود مياه للشرب .

ثالثا : القرية بحاجة ملحة الى مبنى مدرسة متوسطة للبنات .

رابعا : ايجاد جهاز محكمة شرعية وكتابة عدل .

مكتب للبريد لتسهيل الخدمات البريدية ومركز للهاتف الاي . ومركز للدفاع المدني .

خامسا : ضرورة تنفيذ مشروع للمجاري العامة لطفح البيارات بصفة مستمرة .

وعن مستوى خدمات النظافة يقول لقد شامت بنفسك اكروام القمامة في كل مكان . واتساءل اين اللجنة التي شكلت لدراسة اوضاع

للتعقيم هذه المياه . فالمواطن يشرب الماء دون ان يعرف هل هذه المياه نقية وصحية ام لا والمهم ان يتوفر الماء فقط . تصور ان احد المواطنين هجر مسكنه الحديث لعدم وجود مياه للشرب .

ثالثا : القرية بحاجة ملحة الى مبنى مدرسة متوسطة للبنات .

رابعا : ايجاد جهاز محكمة شرعية وكتابة عدل .

مكتب للبريد لتسهيل الخدمات البريدية ومركز للهاتف الاي . ومركز للدفاع المدني .

خامسا : ضرورة تنفيذ مشروع للمجاري العامة لطفح البيارات بصفة مستمرة .

وعن مستوى خدمات النظافة يقول لقد شامت بنفسك اكروام القمامة في كل مكان . واتساءل اين اللجنة التي شكلت لدراسة اوضاع

للتعقيم هذه المياه . فالمواطن يشرب الماء دون ان يعرف هل هذه المياه نقية وصحية ام لا والمهم ان يتوفر الماء فقط . تصور ان احد المواطنين هجر مسكنه الحديث لعدم وجود مياه للشرب .

ثالثا : القرية بحاجة ملحة الى مبنى مدرسة متوسطة للبنات .

رابعا : ايجاد جهاز محكمة شرعية وكتابة عدل .

مكتب للبريد لتسهيل الخدمات البريدية ومركز للهاتف الاي . ومركز للدفاع المدني .

خامسا : ضرورة تنفيذ مشروع للمجاري العامة لطفح البيارات بصفة مستمرة .

وعن مستوى خدمات النظافة يقول لقد شامت بنفسك اكروام القمامة في كل مكان . واتساءل اين اللجنة التي شكلت لدراسة اوضاع

للايجار

ليست بعيدة عن الوط التجاري ، ولاهي وسط الضوا والنجيح ..

عمارة المليجي

المطلة على البحر ومقره حاكمية ، توفرن الملبس الهادى والمعرض للفن

تقع على شارع الملك سعود مع تقاطع الشوارع الاول

تكييف وتدفئة مركزية

مواصلات قريبة

خطوط واي فاي ونكس مترزة

مواقف سيارات

حراسة

صيانة دورية وتغليف يومي

لزيادة من المعلومات يرجى الاتصال بالبريد الالكتروني ٨٢٢١٩٢٩-٨٢٢١٦٠٢

أو اسألنا عن المودي : ٨٢٢٢٢٠٠ - أو سكتنا باريض : ٤٧٧١٨٥١ - ٤٧٧١٨٥٢

ملاحظة : بيتا ايجار المثلث الرابع سنو ٦٠٠ (ريبال)

درايمر برائحة الصنوبر

يمنح منزلك
الوقاية التامة
ويضفي
عليه النظافة
والنقاء



- للحصول على بيئة صحية خالية من الجراثيم، استعمل (درايمر) بتركيز
الطهر القوي ذو الرائحة الصنوبرية الذي يضاف على متراكباتك المصنوعة من
الخرسانة أو الخشب أو المعدن. استعماله آمن ولا يضر الإنسان ولا الحيوانات.
● (درايمر) يقتل ويمنع نمو البكتيريا والفطريات والفيروسات في الأماكن
المكتظة. في المطبخ والحمام والأرضيات والجدران وصناديق الخزائن.
● (درايمر) يستعمل أيضاً في الفنادق والمطاعم والمباني العامة في كافتريات
العام وذلك بسبب قوته القوية في إزالة الجراثيم.
نفسه لك أنما نفعهم بأفك تترجم بالنظافة
متوفرة أيضاً بحجم ٣٠٠ مليلتر - ٥٦٨ مليلتر (في طيولها بالبريد)
٥٠٠ مليلتر - ٥ لتر (في طيولها بالبريد)

القرين للترخيص

تليفون: جدة ٦٦٥٣٥٧٧ - الرياض ٤٠٢١٧٩٢ - الدمام ٨٣٣١٧٨١



منتجات الاغراض
المزلية الممتازة

درايمر

مبيع تصفية نهائية

تعرض ساتول للبيع

في مخيمها الواقع في محلة الأوجام/ البدراني
قطع غيار جديدة لمعدن من الماركات التالية:

مرسيدس - كيومنز - هايستر - جروف -
وياسكو - وابكو - بركنز - اليسون - كتريلار
ايروكوب - بيرينجز - أونان -
انترالك - يورك -

كما توجد عدة يدوية متنوعة لتركيب هذه القطع
مع دواليب وكفريات لسيارات كبيرة وصغيرة.

يبدأ البيع في ١٩٨١/٦/٥ ويستمر حتى نهاية تصفية بتاريخ ١٩٨١/٦/٢٠
الأسعار المعقولة لا ترد

الرجاء الاتصال بالشركة العربية السعودية للنقل المحدودة (ساتول)

تليفون ٨٣٤٢٧٣٨ - ٨٣٤٢٧٥٥ الدمام

تلكس ٦٠٢١١٧ ساتول. إس جي

أو الحضور إلى مخيم ساتول بالأوجام - طريق الدمام - صفوي

لامبيل

لذاقها الرائع

سپورت كولا

من

كندا دراى



الدمام - المنطقة الصناعية

ت : ٨٥٧٢١٠٨ - ٨٥٧٢٣٢٠ - ٨٥٧٣١٤٠



المجنيزيوم "لا تشعربا بالصحة"

يرى كل أم متراقا - عند الطفل وبين مستوى المجنيزيوم في مجرى دمه .
... ولعل أهم تأثيرات المجنيزيوم تظهر في قدرته على عكس المشاكل النفسية
يقول أحد الاختصاصيين : ان نقص المجنيزيوم حالة شائعة جدا ، خاصة بين مرضى الخرة وبين المرضى لدرجة تستوجب ادخالهم المستشفى . وهي حالة مرضية صعبة للتشخيص .
اما المصادر الغذائية للمجنيزيوم فانها الخضراوات والخضراء الورقة مثل السبانخ واللفت والجوز . والرز الاسمر .

ويساعد على التخفيف من احتباس الماء خلال الدورة الشهرية لانه مدر طبيعي للبول
تبين نتائج دراسة علمية ان المرضى الذين لا يعانون الماء بسبب حالاتهم المرضية المعتادة او المستعصية هم ذوو مستوى مجنيزيوم عال بينما الذين يعانون الام كعوارض رئيسية من عوارض امراضهم هم ذوو مستوى مجنيزيوم اقل من الطبيعي .
المجنيزيوم هو معدن طبيعي يجعلك تشعربا بالاسترخاء والتماس . ويشكل عاملا يجعلك تشعربا بالصحة والراحة .
لقد وجد الباحثون علاقة وطيدة بين سلوك النوم -

يقول أحد الأطباء "لقد وجدنا المجنيز . مهما في عدد من التواهي الصحية تتراوح بين الخطير القليل بالانزيمات القليلة وبين البسيط المتعلق بمجرد الشعور بصحة جيدة ."
ان المرضى ذوي الخفة القليلة الغير المنتظمة يمكن حل مشكلتهم باعطاء المجنيزيوم الذي بالإضافة الى هذا ، يستطيع ان يخفف ضغط الدم ومستوى الكوليسترول لدى الجرعة الاولى .
اذا اعطيت الحامل ما بين ٦٠٠ و ٨٠٠ ملغ من المجنيزيوم يوميا فلها تفهيمها من بعض تعقيدات الحمل مثل التشنجات والقيء وتجنب السوائل التي تحتوي على مضاعفات الطمث المجنيزيوم يستطيع ان يقضي على مضاعفات الطمث

تسبب نقصا في المجنيزيوم . وتشول الكثير من الكسور او البروتين او الفوسفات يحدث ذلك النقص ايضا .
يقول الدكتور تلك - خذ وجبة البروتين السائل مثلا . . خذ في بعض الاوجك ، تراكبت مع سميت نشية خطيرة عند الحيوانات وكان من بينها نقص المجنيزيوم .

اما مصادر المجنيزيوم فهي اولاد اوية المجنيزيوم والدولابيت الذي يحتوي على معالجة جيدة من الكالسيوم والمجنيزيوم - اما المصادر الغذائية فانها الخضراوات الخضراء المسورة مثل السبانخ واللفت - الكرنب - وريس السكر والجوز والبازيلا والرز الاسمر وفول الصويا .

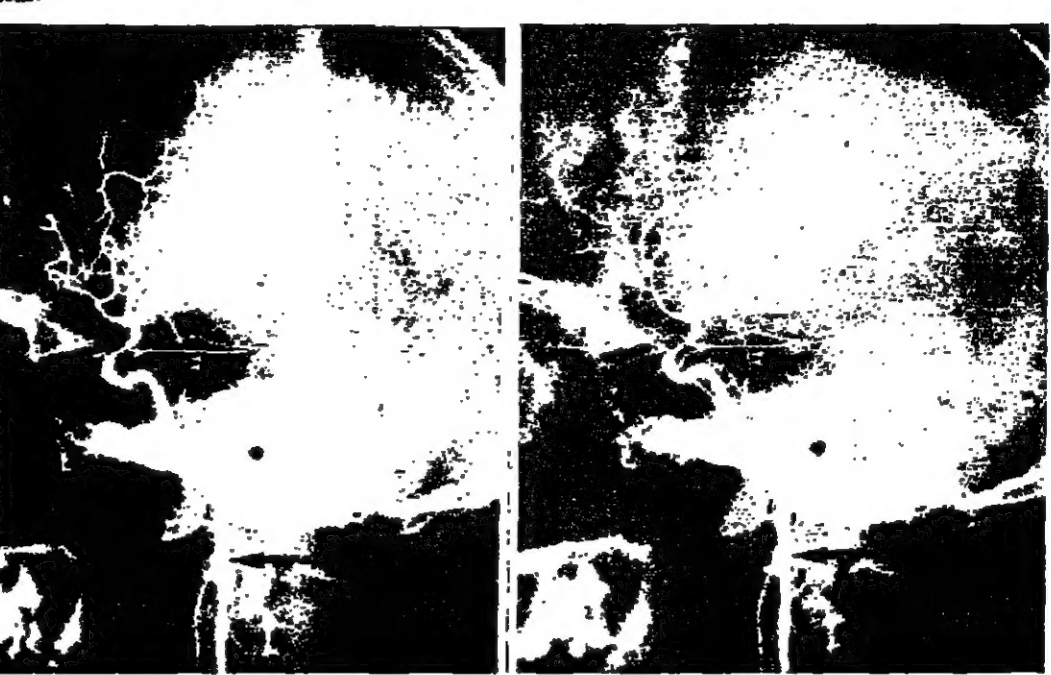
يقضي هناك - اعتبارهم يتطرق بمصادر الاطعمة وهو ان الاطعمة المصنعة مثل السكر الحبيبي والطحين المصنوع بين الطحين المادي والارز كبيرة من الارز الخام فقد كبت عملية تصنيعها . ولعل هذا سبب وجيه لتقليل من الاطعمة المصنعة - الجرثا الطبي الغربي . أكتوبر ١٩٨٠ .
تقينا ان اذا كنت تناول الاطعمة المصنعة لك معها فط ستشعر انك مصحح معاني .

حسن مرعي حسن
عن مجلة « بريفش »

تطلب العلاج بالمجنيزيوم . . فقد وجد الباحثون علاقة وطيدة بين سلوك النوم - ويرى كل أم متراقا - عند الطفل وبين مستوى المجنيزيوم في مجرى دمه .

يقول الباحثون : يمكن تبيان العلاقة المتبادلة بين محل المجنيزيوم وبين النوم الجاهد - المتطلب جدا - وذلك بينه وبين النوم الهادي
زيادة محل المجنيزيوم يزداد النوم الهادي بينما ينخفض النوم الجاهد
ويحتن المجنيزيوم يزداد النوم الهادي اكثر وينخفض النوم الجاهد اكثر
من الجورنال الاوروبي لطب الاطفال - سبتمبر ١٩٨٠ .

ولعل أهم تأثيرات المجنيزيوم تظهر في قدرته على عكس المشاكل النفسية فهذه حالة مرضية شائعة في السلبية والخس من مرضها اخذت المستشفى لتسليم من بينها القصد والكتسب والقلق ونشوة الجنين
ان مستوى محل المجنيزيوم الاسمي لديها ينخفض وعلمى جدا
المرضى على علاجها باعطاء لها لجرعة كم يحتفظ جسدها منه .
وقد احتفظت باكثر من ستين والمئة بينا نسبة الاحتفاظ الطبيعية هي بين ١٥ و ٢٠ بالمئة .
هذا ان برفعة شرب جدها المجنيزيوم ينهم ولاسباب وجيهة طبيا لانها - من خلال سامتين من الحقة بدأت تشعربا بخطر من كل موارضها .
ولدت في خلال مدة استشفائها قد تلقت الكثير من المحن بواء مختلفة لمت صلت احدا ان تحت التدنن



من الاشكال لا يستطيع ان تمهه حتى الان . غري مثلا ان مستوى المجنيزيوم يبيت لدى الأشخاص الذين يصابون بآفات عينية خطيرة
حيث اجريت على مرضى الجراحة والحالات المستعصية تم اجلاء جانب جسد من جوانب محل المجنيزيوم .
تبين نتائج الدراسة ان المرضى الاثنتين والثلاثين الذين لم يمشوا الى سبب حالاتهم المستعصية ، كانوا ذوي مستوى مجنيزيوم طبيعي . بينما المرضى التكية والشرن الذين مشوا الام كعوارض رئيسية من موارضهم لم يمشوا الى سبب حالاتهم المستعصية ، كانوا ذوي مستوى مجنيزيوم طبيعي . بينما المرضى التكية والشرن الذين مشوا الام كعوارض رئيسية من موارضهم لم يمشوا الى سبب حالاتهم المستعصية ، كانوا ذوي مستوى مجنيزيوم طبيعي .

كثيرا يصعب على الطبيب التالف ان اجابنا تعرف اكثر منا ماذا يتفهم اكثر في يترافا اكثر
تتعلق على مادة المجنيزيوم اكثر من اي شيء اخر
يعني نقصا في هذه المادة تم املطه بعضها لانه يتفهم كجا شرب المطمان الماء بعد ان يحرقه فيط المحرق .
منفذ لانه كمتعد ان جسدك يتل لك رسالة في اجهة المجنيزيوم
وهو في هذا مح .

يقول الدكتور - برنارد هورن - ان المجنيزيوم عنصر مهم في موسوع الصحة والمرضى
يعني نقصا في هذه المادة تم املطه بعضها لانه يتفهم كجا شرب المطمان الماء بعد ان يحرقه فيط المحرق .
منفذ لانه كمتعد ان جسدك يتل لك رسالة في اجهة المجنيزيوم
وهو في هذا مح .

يقول الدكتور هورن لجة - بروفشن - لقد وجدت المجنيزيوم حيا في عدد من التواهي الصحية تتراوح بين الخطير القليل بالانزيمات القليلة وبين البسيط المتعلق بمجرد الشعور بصحة جيدة .
ان المرضى ذوي الخفة القليلة الغير المنتظمة يمكن حل مشكلتهم باعطاء المجنيزيوم الذي بالإضافة الى هذا ، يستطيع ان يخفف ضغط الدم ومستوى الكوليسترول لدى الجرعة الاولى .
اذا اعطيت الحامل ما بين ٦٠٠ و ٨٠٠ ملغ من المجنيزيوم يوميا فلها تفهيمها من بعض تعقيدات الحمل مثل التشنجات والقيء وتجنب السوائل التي تحتوي على مضاعفات الطمث المجنيزيوم يستطيع ان يقضي على مضاعفات الطمث

الشركة العربية للملاحة والشحن المحدودة خطوط باربر بالدما

إلى السادة المستوردين المحترمين
إذا كنتم ترغبون في نقل بضائعكم بالقطار من ميناء الدمام إلى محطة سكة الحديد المركزية بالرياض لتخليصها واستلامها من محطة الرياض في هذه الحالة يتوجب عليكم إشعار مكتب سكة الحديد بالرياض أو مكتب سكة الحديد بميناء الملك عبد العزيز بالدما فخطيا - قبل ثلاثة أيام من موعد وصول البضاعة ، وذلك لتخاذ الترتيبات اللازمة .

كما نرجو السادة المستوردين بضرورة إخطارنا قبل حوالي خمسة أيام من وصول البضاعة عن الحاويات المطلوبة لنقلها إلى الرياض عن طريق سكة الحديد لدمكان عمل الترتيبات اللازمة مع المختصين بخصوص هذا الموضوع - آمليين أن نفوت دأئنا خدمتكم
خطوط باربر
الشركة العربية للملاحة والشحن المحدودة
الدما - طريق الميناء
ص.ب ٢٩٣ الدما - ت ٣٩٩٧٥ ٨٣ - ت ٦٠١٠٢ ٦٠١٤٤٧٦

المصنع الوطني
لكيفيات الفريون
كيف
جاليسون
فريق الصيف والشتاء
موزع الهواء الاوتوماتيكي
مروحة بثلاث سرعات
ضمان لمدة خمس سنوات

محلات حمد عبد الله العيسى وأولاده
الموزعون
الرياض - شارع المطار - عمارة العيسى
ص.ب ٩٠٩١ ت ٩٠١١٦٤
تلفون ٤٠٣٩٢٤ / ٤٠٣٩٢٤ / ٤٠٣٩٢٤
الفرع:
الدما - شارع القطيف - مقابل قوتنا
ت ٨٤٥٨٩٣
ت ٨٤٥٨٩٣
جدة - شارع التين - أمام عمارات
تلفون ٦٥٣٢٩٤
مكة - شارع القرد
تلفون ٥٧٤٠٠٠٤
الرياض - شارع المطار - عمارة العيسى
ص.ب ٩٠٩١ ت ٩٠١١٦٤
تلفون ٤٠٣٩٢٤ / ٤٠٣٩٢٤ / ٤٠٣٩٢٤
الفرع:
الدما - شارع القطيف - مقابل قوتنا
ت ٨٤٥٨٩٣
ت ٨٤٥٨٩٣
جدة - شارع التين - أمام عمارات
تلفون ٦٥٣٢٩٤
مكة - شارع القرد
تلفون ٥٧٤٠٠٠٤

مواقف

أحمد العزب

الشعر الصادق بشجي العاطفة

أعرف سيدة تقرأ العربية .. لكنها غير متسلعة فيها ، أما الشعر العربي فانها لا عهد لها به ، ولعلها تتجنبه ثقة منها بانها لا تملك له فهما . وأظهر ما تتميز به هذه السيدة ان عاطفة الأمومة تتوهج بين جنبها ليما توهج ، فهي بهذه العاطفة تحيا ، ولها تعمل .

ويوما عرضت على إحدى الجلات مشيرة فيها الى أبيات من الشعر يناجي بها الشاعر عاطفته ، وما عمت ان أختت قرا على هذه الأبيات جياشة الحساس ، مستعنية ما قرا ، مسبهة في شرح ما تجد من جميل المعاني ، تلتني بذلك على أنها فهمت مرامي الشاعر وأغراضه وان غمت عليها مملولات الألفاظ على الوجه النقي . فهذه السيدة قد تأثرت عاطفتها بتلك الأبيات ، طوعا لما تضمن بين جوارحها من مشاعر الأمومة المتوقدة ، فالشاعر قد عالج لها موضوعا ينزل من نفسها في المكان الأول ، وعبر لها عما تشعر به الأم نحو طفلها تعبيرا فنيا جميلا ، فيه النغمة الموسيقية التي هي أقرب الى همدنة الطفل في مهد الحبيب . ومن ثم استجابت الأم لهذا اللون من الشعر ، لا بما تفهمه وتقله في هذا الفن من الألب ، ولكن بما استشعرته لذلك الموضوع الذي عالجه الشاعر الفنان ، وكان حسنها في هذه الاستجابة جملة اللفاظ . فهمتها من أبياته ، فكانت هذه الألفاظ جسرا يصل بين شعورها وشعوره .

وأذكر اني كنت في عهد الصبا أحرص على القراءة لشاعر النيل - حافظ إبراهيم - قصائده الشعبية في الشؤون الاجتماعية والسياسية العامة ، وكان الشاعر - كمهده - يؤثر أناقة اللفظ ، وجزالة العبارة ، حتى ليقترن النشء المثالب في فهم كلماته الى معجم ، وأنا يومئذ قليل الزاد من الفصحى ، ولكن - على الرغم من ذلك - ما أكاد استمع الى « حافظ » ، ينشد ، حتى أحس معانيه تتساق الى نفسي انسيا ، وإذا أنا أدامجه وأسايره بعاطفتي وشعوري ، تلك لأن الموضوعات التي يعالجها الشاعر كانت مله أسماعا ، والأحداث التي يستوحها كانت تشغل بالنا ، ولم يكن جمهور « حافظ » من المثقفين خاصة ، وإنما كان خليطا من طبقات الشعب ، يفهمونه ، ويتأثرون به ، ويصفقون له في صدق وإيمان .

من الملاحظ انتشار ظاهرة الإيمان بالتنجيم بين الناس ولهم في ذلك اتجاهات مختلفة .

منهم من يؤمن بها إيمانا تاما ويتخذها منهجا لحياته لا يخطو خطوة الا بعد ان يرى رأي التنجيم فيها . ومنهم من يلجأ اليها في حالات خاصة اذا استعصت عليه مشكلة او ضاقت به الطرق .

ومنهم من يطلق عليها فقط بدافع الفضول فيختار له برجاً او عرافاً فقط لأشباع دافع حب الاستطلاع والفضول لديه ، وهو بذلك غير مصدق ولا مؤمن بما يقولونه .

أما النوع الأخير فهو الذي لا يحب التنجيم والمنجمين ولا يكثر بهم بل هو لا عا لاهم متخذهم مزوا .

أما بالنسبة للنسبة للمصيبة بحد ذاتها فلا اعتقد ان هناك رد عليها احسن ولا ابلغ من « كتب المنجمون ولو صدقوا » .

فالنافقون والمجالسون قد يكونون انكباء جدا فجد ان لهم طرقا خاصة يستطعون بها الهيمنة على عامة الناس والسذج منهم .

فمن طرقهم ما يؤخذ بالبدية . كأن نقول له : « حظه يا ولدي يقول ان بيئك وبين احد الأقران في عائلتك عداوة كبيرة فهو يكن لك الكره والبغضاء .

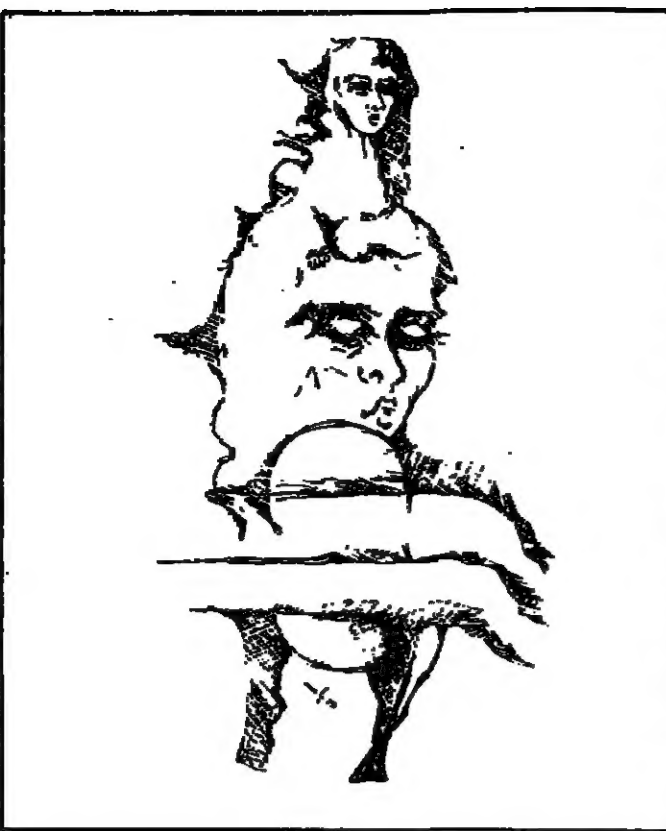
فما يكون منك يا صاحبي الا التفتيش بين صفحات ذاكرتك وقد تجد بين سطورها كلمات مشادة بينك وبين احد الأقارب انتهت بالمقاطعة الوقتية بينكما .. وقتها قد تستطير فرحا لانك وجدت من هو العدو المنكور » حسب قول

الطريقة الأخرى : مايتي عن طريق الأيحاء : هذه الطريقة تستخدم للاخبار عما سيحصل في المستقبل من حوادث ومفارقات

هكذا من الأجل

صباح الخير

مها السعيد



خلالها قد ملكت عليه حسه بذلك وعن طريق اخبارهم للشخص بتوقع حادث له يوحد للشخص نفسه بالقيام بالحادث المذكورون وعي منه او شعور او ارادة بل نتيجة تصرف العقل الباطن .

مثلا : لو نحب احدهم الى احدي العرافات وجلس عندها للتألق المعنوية والتي تكون

الفكر الاسلامي في الغرب

د. عبدالغفور الأسود

الصوت لم يصدر مني على الإطلاق ؟ فلما قلت في اية معرفة تصلي عن طريق الان ، إذ ان معلوماتها غير كيدة ولا تكفي في مجال الشيء الذي نبحث عنه ..

ويده عن ذلك فلما لا اعتمد عليها في المعرفة ..

وتعال معي الى جلسة النوم ، فهي متفاوتة ايضا في قوتها وضعفها ، وقد تكون متعمدة ، فليس الناس لا يضم فروايج سواء منها العينية او الخيلية .. ويعتبرهم يضم اليها ولا يضم اخرى ، وأنا اعرف الكثيرين ممن لا يشعرون الراحة المعنوية التي تختلط بالقلق الذي يستعمله في طهر الطعام .. فهل يعني ذلك ان تلك الراحة غير موجودة او انني لم اشعر بانها .. ان الكثيرين يمتدحون في الصيام مفتخين بالقيل الذي يخلط بهواء الذي يتنفسونه ..

لأن فلانا لا يق في معرفة تلك الحالة ايضا ويقتصر على اية معرفة تقني من الوسائل الصعبة .

هل امكنه الل - أيها القاري العزيز ؟

ان فلانة ترى الأشياء وتسمعها وتلمسها وتتوكلها وتشمها بالطريقة التي تحدث عليها حتى القاء القدم .

قلت رجل العلم والفكر في أوروبا ويحدث لرواقهم الخامسة فوجدت الجميع ملتزمين بتقنية المعرفة .. ان تلك التقنية تشمل الإنسان الأجل في كل مكان . كيف يمكن ان يعرف الإنسان الأجل من الاستكشاف الكبير الذي حوله ؟ كيف يبره الإنسان المعظم الذي يصير الى خلق الكون بدون وسائل ؟

وحدث الجميع وتكلموا اعجابا وفرا وهم يشعرون ان رجل العلم والدينيا يبرهن ان هذا الرجل هو الذي تربى بذكره من اندها .. وان هذا الرجل موجود ، ولكنه من الذي يبرهن العلم الفخ الذي ظهر في القرن الماضي على انه يومئذ يوما يقرر بقره بقرهم .. انه هو الذي قال : اننا نملك الآن فلكا موجودا ..

وأراد دارسا كل ما كتب عنه وكل ما كتب ، متعمدا متعمدا تلك التي سيطرت عليه ، ووجدنا عن نتيجته شك ..

لقد تاملت ولما طويلا ليحدث وراءه ولما حتى وصلت الى سر هذا الرجل .

ولأعرض لولا تلك النظرية ميسما لها ما أمكن .. لقد شك هذا الفكر في وسائل المعرفة التي يملكها الإنسان من حواس ومن عقل .

لقد علمت ان لا ترى الشيء ، او قد ترى لونا تراه الأخرى لونا آخر .. لقد ترى عيني الفطر من قريب شيئا ذا حجم هائل ، ثم اذا ابتعد يبدأ حجمه في الصغر شيئا فشيئا حتى ينتهي في نظر العين الى نقطة صغيرة لا تملك ان تخدني ، فهل معنى ذلك ان الفطر قد تكلم وصغر حجمه ؟ او انه مغرل كما هو غير ان عيني انكرها القصور ؟

ومما عمت عيني لعمرة ان الفطر لم ينقص حجمه كما يفهم المسلمون به فلما .. بناء على ذلك - لا تق في المعرفة التي تكتسب عن طريقها ، لأنها غير غير ذلك ، وغير داخل في مجال الفطن ..

أنا قابع في الظلمة فوق المطار .. والموجودين يرونني قبل ان يلمتني جولها ، وهم يرون الظلمة كبرية كاللؤلؤ الجبار ممتدة على أرض المطار .. وتجترع الظلمة وتبدد في الصعود الى أعلى ، لم تصعد وانصعد .. وعيون من على الأرض تتابع الظلمة .. ان الظلمة - حسبما يرونها - تصغر وتصغر حتى تصبح كمنصور كمنصور صغير .. هل أصبحت مثلا - في تلك اللحظة كمنصور ؟ لا يا ولدي يورثي وحجي - كما كنت قبل الرجول - لم انقص شيئا ؟ والظلمة .. هل بقيت في حجمها الذي لم يتغير .. كما أراها أنا وجميع المسافرين بها ؟ او انها تحولت الى عنصر صغير كما أراها من يلق على الأرض ؟

ان عين الرجل الذي يلق على أرض المطار لا يمكن ان تبين الحقيقة ، لأن معلوماتها عن الظلمة غير صحيحة ، فالظلمة لم تصغر في الحقيقة ..

ويده على ذلك ، فلو قال في الناس : ان الفطر او الشمس ما هو او ما هي الا دائرة صغيرة مسطحة يلقون او حتى يلقون ، فلما انه في ذلك ، إذ ان هذا الحكم قد تقي عن طريق اعينهم .

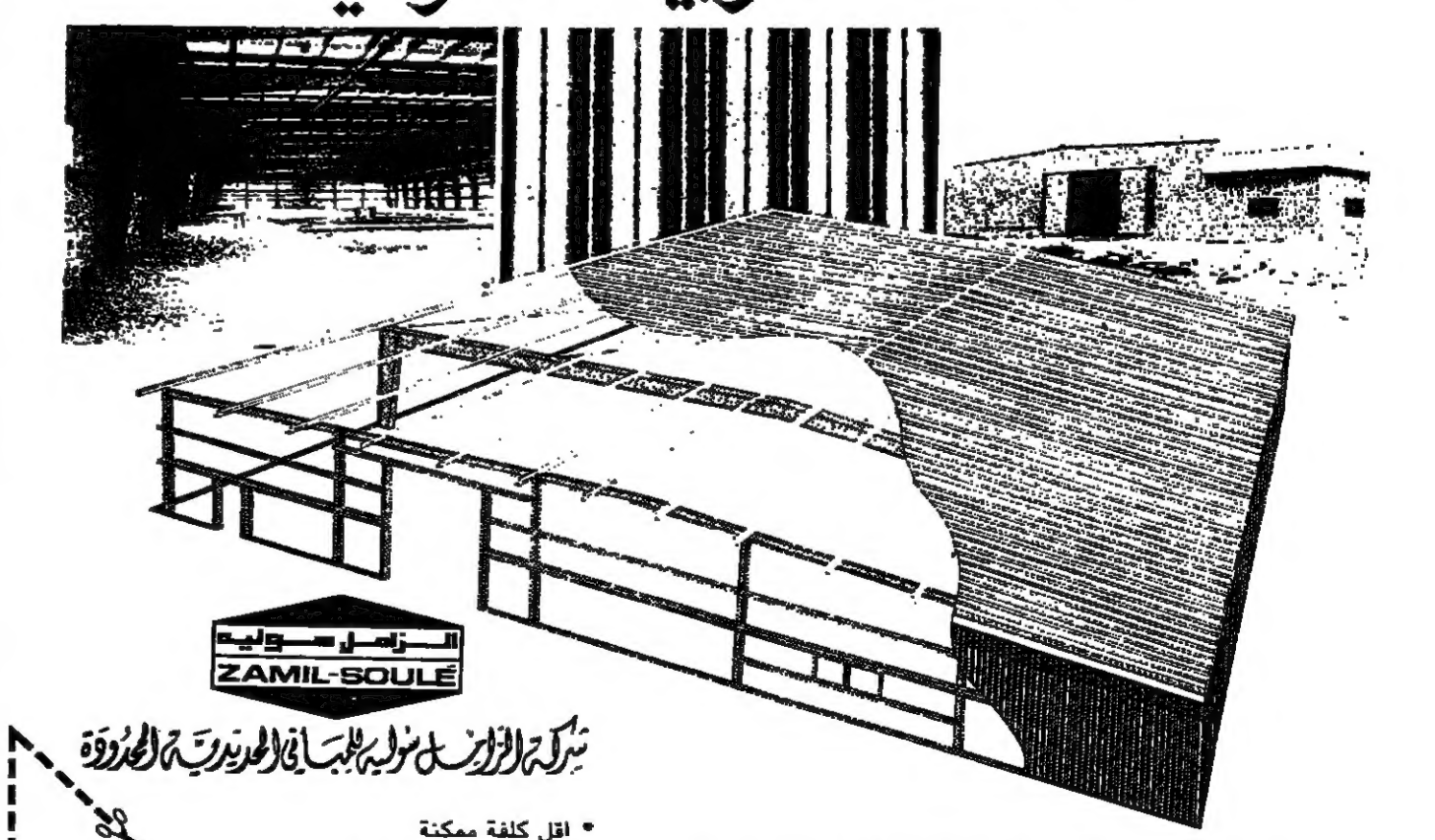
ولو قالوا في : ان وجهه هائل كالقمر فلما انه في جملة الكائنات لا تملك من لجه .

ان كل من يعرف طريقها العين ليست محل ثقة بل موضع شك ..

وتعال الى المعلومات التي استلهمها من حاسة الابن .. انني قد لا اسمع صوتا لضعف في لني ، فهل يعني ذلك ان الصوت غير موجود ؟ او انه اسمعه شيئا لمسموعا لم ياتي فيل يعني ذلك انه كذلك ؟

انني لا اسمع صوت الشخص الذي يتحدث مني وأنا نائم ، فهل يعني هذا انني لا أسمع ذلك ؟ كل من حو لي يسمعونني وقد سجل احدهم صوتي المزج ولما نائم ، لكنني لم اسمع شيئا من ذلك ، فهل يعني ذلك انني لم أسمع سمعوه ؟ وان هذا

الزامل - سوليه للجودة الفائقة والتوفير والتسليم السريع الشركة الرائدة لصناعة المباني الحديدية في المملكة العربية السعودية



- أقل تكلفة ممكنة
- سرعة قصوي في التركيب
- مظهر جذاب وحديث
- استفادة قصوى من المساحة
- اختيار واسع من التصميم
- سهولة التوسع في المستقبل
- توفير في الصيانة

إذا احتجت إلى مبنى حديدي عالي الجودة، قليل الكلفة على وجه السرعة، فإن الزامل - سوليه تستطيع مساعدتك. يمكنك الاختيار من التشكيلة الواسعة من المباني الحديدية المصممة باستعمال الكمبيوتر والمهندسة مسبقا، إذا أردت بناء مصنع أو مستودع أو مخيم بناء أو أي مبنى للاستعمال الصناعي أو التجاري.

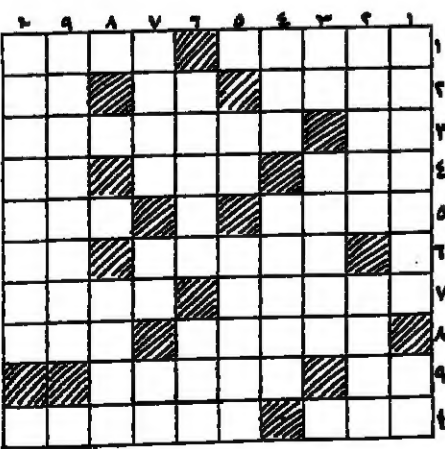
ان شركة الزامل - سوليه قد صممت وصنعت وأقامت أكثر من ١٢٠٠ مبنى حديدي في المملكة، وهي تقدم لزيائنها أفضل المباني الحديدية على الإطلاق كي يحصلوا على الفوائد التالية:

المركز الرئيسي : الدمام المنطقة الصناعية - ص.ب. ٤٧٠٠ - مطار الظهران - المملكة العربية السعودية - تلفون : ٥٠١٤١٤ ٢٥ ٢٢١٢٩١ / ٢٢٢٩٤٥٤
مكتب الرياض : شارع الفودف - الرياض - المملكة العربية السعودية - تلفون : ٢٠٠٩٣٩ ٢٢١٢٩١ / ٢٢٢٩٤٥٤
مكتب جدة : مركز الحصار قبة - شارع رقم ٧١ - ص.ب. ٨٠٧٦ - جدة - المملكة العربية السعودية - تلفون : ٤٠٠٦٢٦ ٢٢١٢٩١ / ٢٢٢٩٤٥٤

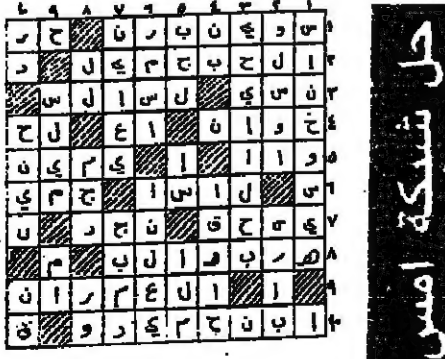
احدى شركات الزامل

ZS806

الكلمات المتقاطعة



- ألفيا
- ١ - مدينة عراقية - مشاغل
 - ٢ - قبيلة عربية - أداة تعريف
 - ٣ - حرف موسيقي (معكوسة) - عالم اجتماع
 - ٤ - تصنعت احواله
 - ٥ - فراعنة - حرف نفي
 - ٦ - من الأحجار الكريمة - نذب
 - ٧ - عاصمة أوروبية - % واحد
 - ٨ - (معكوسة) - رقيق
 - ٩ - حروف متطابقة - حرف
 - ١٠ - موسيقي - حاكم عربي قديم اشتهر بكتابة جوارحه - وحدة
 - ١١ - القيس - العدم (معكوسة)



- راسيا
- ١ - من مشاهير المحبين
 - ٢ - العرب - قوام (معكوسة)
 - ٣ - أرجع - حرف نصب
 - ٤ - ولاية بالهند - مجموعة
 - ٥ - مدينة في اسبانيا - حرف
 - ٦ - انجليزي (معكوسة) - اسم
 - ٧ - له جنسية عربية - نسائي
 - ٨ - (معكوسة) - موهبة
 - ٩ - حرف جر (معكوسة) - لا بلغة
 - ١٠ - اجنبية - فاني (معكوسة)
 - ١١ - قصاص فرنسي - مصرجة من تكليف احمد بكثير

حل شبكة المس



عبد الرحمن عبد الكريم العبيد
عضو شرف جمعية المشايخ والآباء
بجامعة الرياض - كُتِبَ الآداب

انتني بمعرفة ان ابلتقوم عن عزمي على اعادة طبع كتابي (الاب
في الخليج العربي) في ثلثين العديد من نماذج انتاجهم
وقصائدهم الخطوط ومع كثيرين توقفت عن النشر منذ ان توقفت
الصحافة الادبية في المنطقة ، ومنذ فترة طلب مني مسؤول في نادي
الرياض الكابتة عن الحياة الادبية المعاصرة في المنطقة وفي عتزم
النادي اصدار عدد من مجلة -الاب- البتوية ويشل وفي
الحياة الادبية في المنطقة ، ومنذ ذلك نادي فيهما الثقافي الذي ثلثت
من رسالة خطية في الشهر الثاني يفيد فيها بجمعية حضارت
ثقافية طلابي الاشتراك في ذلك ، فهل يتفضل مكتب التربية العربية
للول الخليج بالرياض للعمل على اعادة بلورة الاتجاه الابي للمنطقة
وتقديمه والتسويق مع الجامعات والمؤسسات الثقافية بصورة
سليمة .

مسافات
عبدالله السالموي



عَنْكِبُونَنَا لَا يَصْنَعُ خِيْلَهُ بِنَفْسِهِ !

المجازي . وغيرها من
العبارات .
ماذا يوازي هذا الابتهاج
والاعجاب الذي تسعنه من
الملتات يوما ؟ يوازيه نكتة
سلطنة الالاعاة أو نبوءة
سليطها مهنتس انجليزي
اي اجنبي " ان كل سعودي
سككون لديه مكتب وسكرتري
وسائق " ومما يقلل هذا
الابتهاج والاشد خطورة هو
القناعة الضعيفة التي توصل
اليها كثير من شببا بل
بالادري اشرفست وهي

فرد المتراحم

**اضطراب
الجهاز الهضمي**

عائني من اضطرابي في الجهاز
هضمي تأتلت العلاج المراقب بين جدوى
وهذا أقل ..

س.س. جامعة الرياض

— أنت تعانيين من اضطراب في الجهاز
هضمي فأقولون مع زيادة حموضة المعدة
أضيقك بتناول الحامض والسوائل والخلطات
والاكلات الحريفة والتوابل والخلطات
والاكلات بالايدي مثل البريقل
والسطة ..

— تناول مطهرات الامعاء بصورة
منتظمة حيث تساعد على التخلص من
الغازات ..

— تناول اوية لمعالجة حموضة المعدة
وسوف يساعد كثيرا في حالتك ..

— تناول اوية لمعالجة اضطرابك فذلك مهم
لحفاظك على ثباتك وقلبي ان انتصا مع
تحت التوجيهات بالايدي ..

حساسية العين

عاني من حساسية العين
ومع غزيرة مع احمرار العين
بم القنطرة على مواجهة الضوء .
تستعملت الدواء ألتراف دون نتيجة
ل جد لنكم علاجى ..
م.أ. الكفيف

أمراض الأذن والصم

في الآن الداخلية .. وتحوي الآن الداخلية على مركز السمع الطرفي الذي يستقبل إشارات الصوت وينقلها بواسطة عصب السمع إلى مركز السمع المركزي بالتحق ..

وأعراض الآن كثيرة ويمكن تقسيمها إلى ثلاثة مجموعات : أمراض الحنجرة والخريجة وأهمها التهابات وحللت نتيجة تنظيف الآن بواسطة الأصابع والأظفار أو في حالة ضربة مما يؤدي إلى حدوث خروش في جلد الدم ويقتالي التهابها .. لذلك يجب عدم ادخال أي جسم غريب في الآن بغرض تنظيفها ..

✽ **أمراض الأذن الوسطى :**
وتحدث التهابات كثيرة في الأذن
سبب الحساسية والتهابات الحنك واللوزتين
تعقب أيضا الإصابة بحدوث التهابات
في الحنجرة والسعال الذي من
ممكن أن يؤدي إلى تجمع صديدي خلف طبلة
الأذن وتضخم الغدد الليمفاوية كما يمكن أن
يحدث تورم في طبلة الأذن . وهذا النوع
من التهابات الأذن خطر حيث يمكن أن يمتد
إلى أغشية المخ . أو أن يخلف ندبة مما
يؤدي إلى الوفاة . كما توجد حالة
نفسية تصاحب عدوى السبديات في
الأذن ، فمع العلاج يؤدي إلى ضمور كوكبي.

يسر
الشركة السعودية للأسماك

أن تعلن للمواطنين في منطقة الدمام
عن الإفصاح التحريي للملء الأول النموذجي لبيع الأسهم

الواقع في : الشانخ الاول - مقابل عمارة برج الدمام
في مدينة الدمام .. تليفون : ٨٢٤٩٦٧١
وذلك في يوم الثلاثاء الموافق ١٤ شعبان ١٤٠١هـ



* أسماك طازجة رأساً من الخلع إلى المستهلك
 * طريقة عرض حديثة - نظافة تامة
 * أسعار معقولة ومناسبة للجميع - جو مريح
 * أوقات ملائمة للشراء

توقات الدوام الرسمي

من السبت الى الخميس : من ٦ صباحاً حتى الظهيرة
من ٤.٣٠ بعد الظهر حتى ٨ مساءً
الجمعة : من ٦ صباحاً حتى ٩.٣٠ صباحاً
من ٤.٣٠ بعد الظهر حتى ٨ مساءً
من الشتر أن يحدث بعض التغييرات أو التغييرات في هذه المواعيد
بعد انتهاء وكية الاسماك الطازجة سيتم إقبال المواعيد

سورة

النداء
الدكتور
محمد لطفي

لكلمة الضائقة

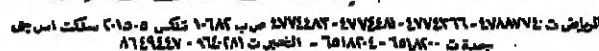
ت	ا	ه	ا	ا	ا	ل	ا	ل	ن
ت	ر	ن	ل	ل	ل	ي	ب	ا	ع
ف	ب	ل	ا	ق	ي	ن	ه	ن	ب
ي	ن	م	م	ع	و	ب	و	ج	ر
ي	ا	ج	ع	ع	ا	غ	ق	ر	ا
ب	ن	ل	ل	ي	ي	ي	د	ب	ن
ن	ن	ح	ر	د	ث	ب	ا	ر	ف
ن	ن	ع	ف	ف	ا	ل	ب	ت	و
ح	ي	ن	ي	ي	ل	ن	ع	و	ن
ن	ح	ه	ز	ه	ا	ي	ت	ج	ج

الكلمة الضائعة (مخترع الطباعة)

ن - حين - نتحدث - عن - هذه - الشوائب - التي -
 - من - ابنا - القصصي - من - جملته - لا -
 - بذلك - الا - ان - نعبر - عما - تعمّر - به -
 ا - وقد - كان .

ل كلمة الضائفة
(مضع بن عمر)

هكذا من الامم



مجلات العمومي - الرياض - تلفون ٢٤١٩٦ - الخبر - تلفون ٤١٤٧

إلى كل مسرور عن مكانه البعوض والذباب بارئ عسا



التي مكتب مكافحة المزارع
بمدينة الهفوف
إلى إدارة تشغيل مشروع
ري والصرف بالإحساء ..
أن بلدية الإحساء ..
قصتنا قصة طويلة وتتمتع لم
تخل بعد لقد أنشئ مشروع الري
والصرف بالإحساء وهذا عمل جليل
وعظيم من الدولة الحكيمة لخدمة
المنطقة الزراعية ووطننا الحبيب ..
ولكن المشكلة التي ما تزال تون
حل هي إنشاء المصارف الزراعية
المعمية التي تصرف المياه المتخلفة
بعد ري الأراضي الزراعية والتي
تضيق الحشائش الطويلة . والتي
فأصبحت هذه الترع مكلتاً
خضياً لتكثير البعوض
والحشرات والسحابة المزاجية
التي تهدد المواطنين في كافة
المنطقة .

وقد انتشر في كافة منطقة
الإحساء بمنزلة وقراها - فجميع
خارات مدينة الهفوف قد عمها بلاء
هذا العدو - فقد انتشر البعوض في
الترعة الوسطى والصالحية
والتمثال والمزرعية وغيرها من
الحارات رغم بعدما عن المشروع .
والذي أريد أن أختتم به رسالتي
إلى المسؤولين الاعزاء ألم يأتي بعد
وقت محاربة هذا العدو والأسراع في
عدم انتشار مرض الملاريا في مدينة
القفيف ومنه وقراها . فلو تكرم
المسؤولون عن هذا الأمر بما يأتي :
١ - ردم المستنقعات التي
يتكاثر بها البعوض .
٢ - تغطية هذه الترع وإزالة
الأعشاب الطويلة لتخلصنا من
هذه الحشرات الفتاكة .
٣ - تغطية هذه الترع التي
يصرف فيها المياه المتخلفة من
عملية الري بمادة الزيت لمنع
تكثير البعوض والسحابة

للمعلومية حر

عندما طالت بلدية النمام الموقرة أن تكلف صاحب
أراضي البنعي بالنمام بتسويرها . تلقيت مكالمات هاتفية
تتضح بعدم التعرض للموضوع . والبعض الآخر أشاد
بملكيتها . وللمرة الثانية طالب بلدية النمام بإرغام
أصحاب الأراضي بتسويرها عاجلاً .
وشكراً لمن اتصلوا بي وأيضاً من عاتبوني حول
ملكيتها .
عبدالله الغفري

أولادنا اجلسوا والفصراع

هم زينة الحياة الدنيا وشباب
المستقبل هم عماد الوطن . جميع
هؤلاء الطلاب لا شغل لهم ولا
شغل بعد انتهاء الامتحانات
سوى التجمع في الصواري
والمنحنيات بلا رقيب ولا حسيب
طيلة النهار إلى ساعة متأخرة من
الليل . نداء أوجهه إلى كل أب وأم
أن يحافظوا على هذه الأمانة التي
وهدمهم الله وكل راع مسؤول عن
رعيتهم خير من التدم في وقت لا
ينفع فيه التدم ومن يخلف أطفالاً
ولا يحافظ عليهم فليترك الله
وليحسب نفسه .
سعد العقبي
مطر الظهران

الصيدليات المتأوبة

النمام : صيدلية العكس - النمامة - هاتف - ٨٢/٢٢٥٥١
الخبر : صيدلية شريف - الشارع البحري - هاتف - ٨٦/٤٧٥٠٠
القفيف : صيدلية القطيف - شارع الامارة - هاتف - ٨٥/٥١٧٢٠
الجبيل : صيدلية الشاطيء - شارع المدرسة - هاتف - ٣٦/١٢٠٦٤
رحمة : صيدلية الميناء - شارع رقم ٥٠ - هاتف - ٦٦/٧٠٣٩٢
القفيف : صيدلية الحقباني - شارع الفاضلية - هاتف - ٥٨/٢٨٠٠٣

مواقف الصلوة

الزمن	فجر	أشراق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
مكة	٤:١٢	٥:٢٨	١٢:٢١	٣:٤٥	٧:٥٥	٨:٢٥
الرياض	٤:١٠	٥:٢٥	١٢:٢٥	٣:٤٧	٧:٥٥	٨:٢٥
الدمام	٤:٠٨	٥:٢٣	١٢:٢٣	٣:٤٧	٧:٥٥	٨:٢٥
البريدة	٤:٠٦	٥:٢١	١٢:٢١	٣:٤٧	٧:٥٥	٨:٢٥
تبوك	٤:٠٤	٥:١٩	١٢:١٩	٣:٤٧	٧:٥٥	٨:٢٥
عنبر	٤:٠٢	٥:١٧	١٢:١٧	٣:٤٥	٧:٥٥	٨:٢٥
بها	٤:٠٠	٥:١٥	١٢:١٥	٣:٤٥	٧:٥٥	٨:٢٥
جازان	٣:٥٨	٥:١٣	١٢:١٣	٣:٤٥	٧:٥٥	٨:٢٥

الاحوال المنيعة بحاجة للمني

السيد المكرم المشرف على صفحة
اليوم والناس .. المحترم :
بعض الدوائر الحكومية
تستقبل العديد من المراجعين
ولا زالت في مناسبات القيد أو في
مبنى مستاجر . فمثلاً هناك
ادارة الاحوال المنيعة في الدمام
فهي ادارة لها قيمة كبيرة في ما
تقدمه للمواطنين من خدمات ذات
اهمية عظيمة حيث اصدار اذيات
الشخصية التي بموجبها
يستطيع المواطنون تسير
امورهم وغير ذلك من اشياء لا تقل
اهمية من اذيات الشخصية فمنذ
ان صدرت موافقة اتمام السامي
على فصل الاحوال المنيعة عن
الجوازات وهي في مبنى مستاجر
في موقع لا يليق بها ومبنى غير
مناسب كدائرة مهمة على مستوى

أرقام الهواتف

لندن - بريطانيا : ٠٠٤٤
أبو ظبي - الامارات العربية : ٠٠٩٧١
أثينا - اليونان : ٠٠٣٠
طهران - إيران : ٠٠٩٨
روما - إيطاليا : ٠٠٣٩
طوكيو - اليابان : ٠٠٨١
بغداد - العراق : ٠٠٩٦٤
بيروت - لبنان : ٠٠٩٦١
طرابلس - ليبيا : ٠٠٢١٨
مسقط - عُمان : ٠٠٩٦٧
الكويت - الكويت : ٠٠٩٦٥
ستوكهولم - السويد : ٠٠٤٦
بلجيكا : ٠٠٣٢
تونس : ٠٠٢١٦
انقرة - تركيا : ٠٠٩٠٠
اسلام آباد - باكستان : ٠٠٩١
جنيف - سويسرا : ٠٠٤١
باريس - فرنسا : ٠٠٣٣
قبرص : ٠٠٢٥٧
القاهرة - مصر : ٠٠٢٠
مونتريال - كندا : ٠٠٥١٤
واشنطن - الولايات المتحدة : ٠٠٢٠٢
شيكاغو - الولايات المتحدة : ٠٠١٣٣
نيويورك - الولايات المتحدة : ٠٠٢١٢
عنان - الأردن : ٠٠٩٦٨
الجزائر - الجزائر العاصمة : ٠٠٢١٣
الرباط - المغرب : ٠٠٢١٢
عمان - اسبانيا : ٠٠٣٤
ريو دي جانيرو - برازيل : ٠٠٥٥
البحرين : ٠٠٩٧٢
ثيوليفي - الهند : ٠٠٩٦١
كوبن هاغن - الدانمارك : ٠٠٤٥
جلكوتا - انديونيسيا : ٠٠٦٢
فيينا - النمسا : ٠٠٢٢٢
يون - ألمانيا الغربية : ٠٠٤٩
أرقام مهمة
مأمور المكالمات الهاتفية : ٩٠٠
دليل أرقام الهاتف : ٩٠٥
اعطال التلكس : ٨٣٣٥٥٥٥
الاعطال : ٩٠٤
شرطة المدينة : ٩٩٩
الليل الأحمر : ٩٩٧
الهلال الأحمر بالقطيف : ٨٥/٥١٩٦٦
الأطفال : ٩٩٨
حوادث المرور : ٩٩٣
مستشفى النمام المركزي : ٢٢٦٤٠
مستشفى الهفوف العام : ٥٨/٢٤١٣٣
الكهرباء - الدمام : ٢٢٤٤٤
الكهرباء - الاحساء : ٢٣٠٢٠

رواد المسولين

ست حالات اسعاف

سعادة مدير تحرير جريدة اليوم المحترم
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته .
اشارة الى ما نشر في جريدتكم بالعدد رقم ٢١٧٥ في ١٤/١٠/٧٧م تحت
عنوان (كيف يغفل الطبيب العيادة وقت الدوام) نود ان نفيكم بلقنا فضا
بالتحقيق في الموضوع واتسحت الحقائق التالية
١ - ان كاتب المقال محمد عثمان الفياض قد راجع الاسعاف بالمستشفى
مساء يوم ١٤/١٠/٧٧م يشكو من ألم بالطن كما ورد بالقتل .
٢ - في هذا الوقت كان الطبيب مشغولاً بست حالات اسعافية مسجلة بسجل
الاسعاف احدها مصاب احتاج الى عمل غرز وحالتي دخول بالمستشفى واخر
عنده نزلة ربوية شديدة واخر انيميا متجلية مع نوبة حادة والسامس في شيد
وهؤلاء المرضى كانوا خارج حجرة الطبيب على الاسرة بالاسعاف والعمليات
وحجرة الانتظار وقد اخلت تلك الحالات من الطبيب الخروج من حجرة عة
مرات متتالية تلك الحالات وكثيرة اوراق الدخول وعمل الغرز للمصاب بحجرة
العمليات بالاسعاف .. الخ
٣ - بعد ان انتهى الطبيب من تلك الحالات العاجلة كانت مناورته قد انتهت في
الساعة الثامنة وكان الطبيب التالي قد حضر وبدأ الكشف على الحالات المنتظرة
وعن خروجه من حجرة الطبيب قبله كاتب المقال وعرفه الطبيب انه انتهت مناورته
وان الطبيب الموجود سوف يقوم بالكشف عليه عند ذلك وصاح عليه بكلام غير
لائق وترك الاسعاف مسرعاً .
٤ - ان كاتب المقال قد اعترف عند اخذ افئته بان الذي كان يتحدث مع
الطبيب هو مراجع مريض وليس شيفاً كما كتب بالمقال (شخص آخر يتحدث مع
الطبيب) احدث خاصة بعيده عن الفرض الذي من اجله وجد الطبيب (وهذا
مسل) اقره لبلينا .
٥ - ان حالة المذكور لم تكن حالة اسعافية حادة ولو كان يشكو من ألم شديد
لاراحته الممرضة على احدى الاسرة المزجوة بالاسعاف واستدعت الطبيب من
حجرتها لاسعافه واعطائه العلاج اللازم دون التقيد بالوقت مثل بقية الحالات
المذكورة في (٢) وبما ان انتظر الطبيب في حجرة الكشف يجلس على الكرسي
وعندما لم يكشف عليه خرج مسرعاً من الاسعاف .
٦ - ان ما حدث هو سئ تسير لما كان يقوم به الطبيب في ذلك الوقت من
اجراءات للمرضى المذكورين مما استدعى منه الدخول والخروج من الحجرة اكثر
من مرة لاستكمال الاجراءات ومتابعة الحالات مما فسره كاتب المقال على انه
(تصرف على عواء) انه خرج بعد الدوام وليس وقت الدوام)
لم نشر هذا الر .. والله الوافق

مدير مستشفى الهفوف العام
ابراهيم شمس الدين مبيشه

واجبنا ..

سعادة رئيس تحرير جريدة اليوم .. المحترم
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ..
اشارة الى ما قامت به جريدتكم الغراء في اعداد ملفوتة بنشر صور عن
بعض منتجات الصناعة الوطنية وتحت عنوان صناعات بلاي .
يسرني ان اشكركم على هذه البادرة للتعريف بالصناعة الوطنية دعماً
لها ولاعطاء المستهلك صورة حقيقية عنها واجياً الاستمرار في ذلك في اعداد
قائمة منتجاتكم التوفيق ..
مع اطيب تحياتي ...
وكيل الوزارة لشئون الصناعة
فؤاد عبدالسلام الغارسي

بسم الله الرحمن الرحيم

يا أيته النفس المطمئنة . ارجعي إلى ربك راضية مرضية . فادخلي في عبادي وادخلي جنتي
صرو الله العظيم

الفلسطينيون بالمنطقة الشرقية ينعون بمزيد من الالاسى والحزن
الوجيه الفاضل

الشيخ محمد درويش مصطفى

الذي وافته المنية اشرنوبة قلبية حادة في الطائفة أثناء
رحلة عودته من أمريكا إلى المملكة يوم الجمعة ١٠ شعبان ١٤٠١هـ
عن عمر يناهز الخمسين عاماً
تغمّد الله الفقيد بواسع رحمته وأسكنه فسيح جناته
والهم أهله الصبر والسلوان .

وانا لله واننا اليه راجعون

هكذا من الامل

تأثير التذكير على أجهزة الجسم



تأثير التذكير على أجهزة الجسم... هذا الموضوع هو من أهم الموضوعات التي تهتم بها أجهزة الجسم، حيث أن التذكير يلعب دوراً مهماً في تحسين الأداء البدني والذهني.

تأثير التذكير على أجهزة الجسم... هذا الموضوع هو من أهم الموضوعات التي تهتم بها أجهزة الجسم، حيث أن التذكير يلعب دوراً مهماً في تحسين الأداء البدني والذهني.

ما هو التذكير: هو الاتصال الذي يحدث بين دوي ذلك فوق الطيف الجذبي للجسم، وذلك بواسطة الحركات المختلفة التي تؤدي ببرج من السرعة تختلف أحياناً عن الأخرى، وكذلك بدرج من القوة المتغيرة لغرض الوصول بمستوى الرياضي نحو الكمال الجسماني. كما أن التذكير الرياضي وسيلة لا ينفك عنها لاستعادة القوة والتفصيل، ويساعد في المقاومة ضد التعب الذي يعمل على تخليه.

تأثير التذكير على أجهزة الجسم: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.

فوز اسبانيا على الجزائر بكاس ديفين للتنس

فازت اسبانيا - كما هو متوقعا - على الجزائر ٥/٠ صفر في الدور الثاني لكأس ديفين للتنس لوربا المجموعة ١، وذلك بفوزها ٥/٠ صفر في الدور الثاني. وأس في مدينة الجزائر في المبارتين الأخيرتين لفريقي الرجال وفيما يلي النتائج:

- فاز كاسال - اسبانيا - على عم - الجزائر - ٥/٠ صفر.
- فاز جارسيا - اسبانيا - على بوجملاين - الجزائر - ٥/٠ صفر.

وستلحق اسبانيا ايان الدور القادم مع الفريق الفائز من لقاء بولندا ومالطا.

بالسلامة «أبا ضوى»

غفر ساء اس منتهجا الى الولايات المتحدة الأمريكية الزميل مبارك النوري لتلبية دراسته هناك بعد ان قضى اجازة قصيرة بين الامم والاصقاء.



عبر سلطان... من المهام المعروفة على مستوى الشرقية والمملكة... لعب في بداية حياته الرياضية مع نادي الوحدة بالبحر... حيث كان من أبرز لاعبي الفريق خمسة صفر ولكن لمقوله كبير تشهير بتسجيل الأهداف في الأوضاع الصعبة.



إدارة الكرة.. مامدى صلاحيتها.. وأين تنهي مع المدرب؟ المدرب القارم.. ماذا أعزله.. والوفاية خير من الحليم

اليوم - مكتب جده - صالح عبدالله: في عدد اس من جوارنا الرياضي من أجل الاتحاد تناولنا مجلس إدارة النادي وملاحق التغيير التي قد تطرأ عليه بعد الاستشارات التي تقدم بها أكثر من عضو في مجلس الإدارة مما يبدو بان عملية التغيير الجذري في الجهاز الإداري أصبح أمراً واقعاً.. وقبل ان ندخل في الجزء الثاني.. المدرب وأدارة الكرة.. لا بد لنا ان نذكر حقيقة جلية وهي كما هو معروف فان جميع المؤسسات والهيئات والشركات التجارية بل والمنظمات كذلك عادة ما تعيد كشف حساباتها لمعرفة الربح والخسارة في نهاية كل عام مالي.. واعتقد ان الأندية الرياضية كذلك لا تختلف في ذلك وان اختلفت الظواهر والطرق فانها تجتمع عند الأهداف وهي معرفة مدى النجاح والفشل الذي حققه النادي ووضع خطط مستقبلية للعام الذي يليه..

والأندية الرياضية بالذات الجهات المعنية فيها هي الجهة التي يقع على عاتقها مسؤولية إعداد دراسة مستقبلية لتشكل التواصي الفنية ووضعها موضع التنفيذ على ان تكون تلك الدراسة متكاملة من خلال خطة فنية عميقة ومرونة في شكل خطة عامة للنادي في كل موسم وبالطبع فان تلك الخطة ستكون شاملة موضوعة ما تم تحقيقه من نتائج سلباً أم إيجاباً خلال الموسم المنقضي ودراسة أخرى تكون منهاجاً أي خطة عمل للموسم الجديد مع الأخذ ما تم تحقيقه إيجاباً كليل عمل للخطة الجديدة وكذلك بالإضافة لما يمكن اضافته أداء النجاح للأندية التي لات تلتزم بالخطط والإخفاق في عدم تنفيذ بعض البرامج ان كانت هناك أجزاء لم تنفذ ضمن البرنامج العام للنادي.. وهناك أمر هام من وجهة نظرنا وهو المواجهة الصريحة داخل الأجهزة الإدارية المكلفة بتنفيذ الخطة التي وضعتها الجهات الفنية وأقرها مجلس الإدارة فيما اذا انتهى الموسم وانتهى في الخطة الفنية وضعتها الإدارة قد فشلت تماماً نتيجة للصور ومن خلال تلك المواجهة يمكن الدراسة والتعليق في الأسباب التي أدت لفشل الخطة وحلها من جهة المواجهة الصريحة التي لم تخطط بوجها في عملية ترجمة الخطة الى واقع حتى تتم عملية التصحيح والسبر في الطريق القويم وملاحقة الصور في الخطة الموسمية الجديدة.

غازي كمال.. طهرت.. لكل سيفين هلال

لا نود هنا نكران ماضي من لموا بكتيرب الاتحاد لأن جميعهم قد أدوا دورهم حسب إمكانياتهم في تلك الفترة التي أنشأوا فيها الاتحادات الرياضية الجزائرية من حيث المستوى والأداء كانت الفترة الأخيرة التي تولى فيها كرام مسؤولية التدريب وان كنا لا ننفي عن استمراره بعد الستين ليس لأنه لم يحقق طموحه لأن ذلك ليس الهدف رغم ان كرام هو صاحب فكرة استطاع من خلالها ان يحقق للفريق تطوراً وتقدماً في أداءه الا ان ذلك لا يعني عدم وجود سلبية مصلحية لذلك بل العكس لقد حدثت أكثر من مرة غنية للفريق.. بل قد كتب الاتحاد بفتح الجارية وهو في وضع فني ما كان له ان يكسب تلك المباريات في حين خسر اخريات وهو أقرب للفوز بها وكل ذلك نتيجة لأخطاء فنية مشتركة للمدرب والجهة الاداري لكرة وبالطبع فان خسارة فريق لكرة لا تعني خسارة لبطولة طالا كانت منتهج من جهة مراحلة للأخطاء التي قد يقع فيها المدرب وما تشتهر في ذلك مناقشة فنية لأن جهاز الكرة مهما أعطى من صلاحية للمدرب فانه كذلك مسؤولاً أمام الإدارة والجمهور عن الأخطاء.. ثلاثة أعوام متتالية يبدأ فريق القدم الاتحادي الموسم بداية قوية وما يلبث ان يذهب ذلك سرايا فهل نوافق ذلك في الجهاز الفني ولكننا نلاحظ أمام إدارة الكرة الجديدة وهي تستعد لبداية موسم جديد..

إعلان

تعلن خطوط باربير الشركة العربية للملاحة والشحن المحدودة بالدمام عن وجود **الوظائف الشاغرة** التالية:-

- مكتبية ومراقبي تفريغ للحملة
- مميناء الجبيل

على أن يجيدوا اللغة العربية تحداً وقراءة وكتابة ويكونوا على الماك بالغة الإنجليزية

على من يجد في نفسه الكفاءة التقدم إلى: **مكتب الشركة**

الكائن على طريق الميناء مقابل مصنع الكعكي كولا

هاتف رقم: ٣٩٩٧٥ ٨٣ بالدمام

إعلان هام

تعلن وكالة وزارة المواصلات لشئون النقل بأن **الشركة العربية الدولية لبحرية المحدودة** شركة مساهمة مصرية، سجل تجاري ١٠٨١١ قد تقدمت إلى وزارة المواصلات بصفتها مالكة **السفينة (ينبع براريد)** بطلب نقل تسجيل السفينة لبحرية من السجل الليبي إلى السجل المصري تحت نفس الاسم وذلك بعد أن آلت ملكية السفينة إلى **الشركة العربية الدولية لبحرية المحدودة** عن طريق الشراء من مالكها السابق **(موسيل أوفريز شينج كيان)** علماً بأن حمولة السفينة الكلية ١٠٧٥٦٩ طن وحمولة الصافية ٨٩٧٩٢ طن وطولها ٣١٤,٨٩ مترًا وعرضها ٤٨,٢٧ مترًا وعلى كل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم باعترافه إلى: **الإدارة البحرية بوزارة المواصلات** لتسوية النقل بالرياض قبل انقضاء أسبوعين من تاريخه وعلى اعتراض إقامة دعوى الاعتراض أمام هيئة صمم المنازعات قبل مدة أسبوعين من تاريخ تقديم الاعتراض إلى وزارة المواصلات... وإلا اعتبر الاعتراض كأن لم يكن..

وزارة المواصلات

لا يقتصر التذكير على الرياضي فقط ولكنه يستخدم لعامة الناس.. وهذا تأثيره على الفرد:

- ١- تأثيره على الفرد: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.
- ٢- تأثيره على الجماعة: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.

تأثير التذكير بوجه عام

لا يقتصر التذكير على الرياضي فقط ولكنه يستخدم لعامة الناس.. وهذا تأثيره على الفرد:

- ١- تأثيره على الفرد: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.
- ٢- تأثيره على الجماعة: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.

تأثير التذكير بوجه عام

لا يقتصر التذكير على الرياضي فقط ولكنه يستخدم لعامة الناس.. وهذا تأثيره على الفرد:

- ١- تأثيره على الفرد: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.
- ٢- تأثيره على الجماعة: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.

تأثير التذكير بوجه عام

لا يقتصر التذكير على الرياضي فقط ولكنه يستخدم لعامة الناس.. وهذا تأثيره على الفرد:

- ١- تأثيره على الفرد: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.
- ٢- تأثيره على الجماعة: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.

تأثير التذكير بوجه عام

لا يقتصر التذكير على الرياضي فقط ولكنه يستخدم لعامة الناس.. وهذا تأثيره على الفرد:

- ١- تأثيره على الفرد: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.
- ٢- تأثيره على الجماعة: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.

تأثير التذكير بوجه عام

لا يقتصر التذكير على الرياضي فقط ولكنه يستخدم لعامة الناس.. وهذا تأثيره على الفرد:

- ١- تأثيره على الفرد: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.
- ٢- تأثيره على الجماعة: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.

تأثير التذكير بوجه عام

لا يقتصر التذكير على الرياضي فقط ولكنه يستخدم لعامة الناس.. وهذا تأثيره على الفرد:

- ١- تأثيره على الفرد: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.
- ٢- تأثيره على الجماعة: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.

تأثير التذكير بوجه عام

لا يقتصر التذكير على الرياضي فقط ولكنه يستخدم لعامة الناس.. وهذا تأثيره على الفرد:

- ١- تأثيره على الفرد: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.
- ٢- تأثيره على الجماعة: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.

تأثير التذكير بوجه عام

لا يقتصر التذكير على الرياضي فقط ولكنه يستخدم لعامة الناس.. وهذا تأثيره على الفرد:

- ١- تأثيره على الفرد: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.
- ٢- تأثيره على الجماعة: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.

تأثير التذكير بوجه عام

لا يقتصر التذكير على الرياضي فقط ولكنه يستخدم لعامة الناس.. وهذا تأثيره على الفرد:

- ١- تأثيره على الفرد: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.
- ٢- تأثيره على الجماعة: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.

تأثير التذكير بوجه عام

لا يقتصر التذكير على الرياضي فقط ولكنه يستخدم لعامة الناس.. وهذا تأثيره على الفرد:

- ١- تأثيره على الفرد: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.
- ٢- تأثيره على الجماعة: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.

تأثير التذكير بوجه عام

لا يقتصر التذكير على الرياضي فقط ولكنه يستخدم لعامة الناس.. وهذا تأثيره على الفرد:

- ١- تأثيره على الفرد: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.
- ٢- تأثيره على الجماعة: ١- تحسين الأداء البدني والذهني. ٢- تحسين الحالة النفسية. ٣- تحسين الحالة الصحية.

في بطولة العالم العسكرية بقطر :



اليوم الزحف القطري هل يوقفه الأتراك

تسارعت الخطوات في بطولة العالم العسكرية بقطر...

مدرّب الكويت العسكري يصرح « لليوم »

الرائد عبدالله المحصن مدير المنتخب العسكري الكويتي...

جاسم يعقوب يعود اليوم



جاسم يعقوب نجم المنتخب الكويتي...

المنتخب التركي فرس الرهان

منتخب تركيا العسكري تبين انه يضم نفس عناصر المنتخب التركي...

كتب - نصر هلال

في اروع افتتاح لدورة رياضية شهده استاد عيسى في البوابة...

وكان هذا الاحتفال من اروع الاحداث ونجحت اللجنة المنظمة في خروج هذا المهرجان بالصورة الرائعة وقد تخلل حفل الافتتاح العديد من الفقرات التي شتت الجمهور الذي قدر بكثر من عشرين الف متفرج...

كل شيء كان جميلا هناك ، حيث بدأ العرض بموسيقى فرقة الجيش وحملت الاعلام ، وحمل شلة من الجيش شعار الدورة ثم حملة علم قطر ، وعلم السيزم ، حتى بدأت طوابير عرض الفرق المشاركة وكثرت على التوالي : تركيا سوريا ، فرنسا ، فولتا العليا ، الكويت واخيرا الفريق القطري .. وقد تخلل ذلك بعض الاناشيد الثورية واطلاق البالونات...

الاهلي والمقاولون كاس مصر في نهائي

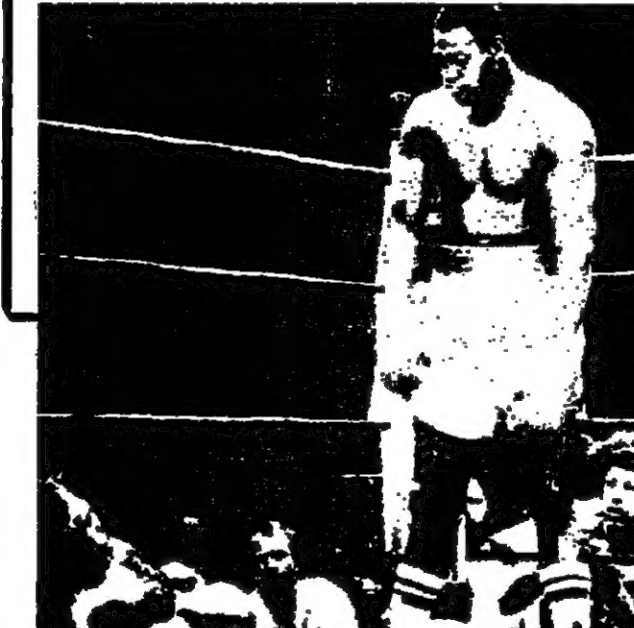
انتهى مساء امس الاول المباريات الاخيرة في الدور قبل نهائي في مسابقة كاس مصر التي كانت بين الاهلي والكرام...



كما توقعنا في عدد أمس :

هولمز يهزم سبنكس بالضربة القاضية

كتب - رضوان غضنفر - كما توقعنا في عدد امس فقد نجح لاري هولز في ابقاء سجله ناصعا من الهزائم وبقي محتفظا بلقب بطل العالم للوزن الثقيل حسب لائحة المجلس العالمي للمحترفين...



استعدادا لمهرجان الشباب العربي الخامس في دمشق

عقدت اللجنة الخاصة بالاعداد لمهرجان الشباب العربي الخامس الذي سيقام في دمشق في أغسطس القادم...

بيان من الاتحاد السعودي لكرة القدم

من أجل توضيح الرؤية العامة للتحسين

الرياض - عبدالسلام محمد :

اطلع الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم على الكلمة التي كتبها صاحب السمو الملكي الأمير عبدالرحمن بن سعود - بصراحة - في الصفحة الرياضية في جريدة عكاظ بعدد رقم ٥٤٩١ تاريخ ١٠/٨/١٤٠١ هـ الخاصة بقرار الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم حول نشاطه للموسم القادم...

اليوم اجتماع اتحاد الدراجات

يرأس صاحب السمو الأمير بندر بن عبدالله بن عبدالعزيز رئيس الاتحاد السعودي للدراجات اجتماعا مساء اليوم لمجلس إدارة الاتحاد وسبقه المجلس بملف من مجموعة من الموضوعات الهامة المدرجة في جدول الأعمال ومن أهمها :



المصطفى وعبدالكريم الى اليونان

رشح الاتحاد العربي السعودي لكرة اليد السيدان - عبدالعزیز المصطفى وعبدالكريم اللذان يعملان في المكتب الرئيسي لرعاية الشباب بالرياض للسفر الى اليونان للمشاركة في الدورة الثالثة للاكاديمية الدولية في الفترة من ١٩ الى ٢٦ شعبان ١٤٠١ هـ - ١٩ رمضان ١٤٠١ هـ...

احتفالا بشهر رمضان

الاحساء : عبدالله القرني ينظم مكتب التربية الرياضية بالاحساء خلال شهر رمضان المبارك برامج ومسابقات رياضية وثقافية تشترك فيها الاندية والمدارس...

اعلان

تعلن شركة اميانتيت لصناعة الفيبرغلاس عن فقدان جوازات السفر الخاصة بمكفوليها والمرخصة أسمائهم اذناه

١	لورنس لونا بان	قندي	١٨٣٣٢٨
٢	ميلاد اسعد حنا	لبناني	٣٣ ٥٥١٤
٣	شولاد بيوت البرنكر	قندي	٩ ٥٥٠١٦
٤	ايدي يعقوب اسحاق	لبناني	٥٧٩٨٤٠
٥	عماد عازار قريحي	=	٦٧١٠٤٤
٦	محمد افندي عيسى	باكستاني	٤٦٤٤٩١
٧	محمود بابا يار خات	قندي	٥٥٠١٨٥
٨	تسليم احمد درغا حبيب	=	١٠٤٢٧٨
٩	محمد فاروق باغ عاي	باكستاني	٣٨٠٣٣١
١٠	بريادي ماثيو كوماست	قندي	٧١٧٥٢٣
١١	اميل هوكوز فيرليس	=	١٢٣٥٤٦
١٢	برياد كولوم جوزيف بول	=	٩٢٠٣٨٩
١٣	ارميجي لوزر رايبي	=	٩٩٦٥٢٨
١٤	مصطفى عبدالله خليفه	لبناني	١٣٨٤٩٩
١٥	جعفر بن محمد	قندي	٩٧٦٥٦٦
١٦	محمد ابراهيم محمد اشفاق	باكستاني	٢٧٢١٢٧
١٧	محمد رشيد فقير الدين	قندي	٣٩٧٧٨٠

وترجو من يستر عليها ان يسلّمها مكفول الى مقر الشركة بالدرمام المنطقة الصناعية أو الى أقرب مركز جوازات

فرصة استثمار

فرصة المرسوم معرض للتقريب

في ارض مرقع تجاري للمطالين الجاهزة السائبة في الدمام شارع الأمير فهد

من مميزات

- ١- يتكون من ارضين المزمع عقدها على الشارع بطول ١٠ متر وعرضه ٦ متر
- ٢- يجرى به تليفون
- ٣- مؤتمن عليه تأسيساً شاملاً
- ٤- يجرى به مدين جاهزة سائبة

للاستعلام والمفاهمة يرجى الاتصال برافق رقم ٨٦٤٠٠٠٩ التبر

تعلن شركة السبيعي للتجارة عن

تنزيل

بمناسبة قدوم شهر رمضان المبارك والعطلة الصيفية من ١٠ الى ٣٠ %

نحن نجوب انحاء العالم كله لنقدم لكم انواعاً متناسباتاً

عزف نوم - عزف جيلوس - عزف طعام - مكبات منزلية

زيارة واحدة طمأنينة تثبت لكم ذلك

فمنو إعطاءنا الفرصة لخدمتكم

طريق الدمام - الخبر - مقابل نهاية القصبي - هاتف ٨٣٣٣٨٦٠

يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ، ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَرْضِيَّةً. فَادْخِلِي فِي عِبَادِي وَادْخِلِي جَنَّتِي. صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَيْكَ

نَعْيُ فَا ضَل

فؤاد وزیاد محمد درویش مصطفی وحامده وصلاح درویش مصطفی
وأقرباؤهم وأنساباؤهم فی المملكة العربیة السعودیة والخارج
ینعون ببالغ الأسى فقیدهم الغالی المرحوم

الشیخ محمد درویش مصطفی

الذی وافاه الأجل المحتوم مساء یوم الجمعة أشر نوبة قلبیة
عن عمر یثاھز الخمسین عاما قضّاها فی أعمال البرّ والثقوی
ویشتیع جثمان الفقید الی مشواہ الأخیر عصر الیوم الأحد
بعد الصّلاة علیہ فی مسجد الشیخ عیسیٰ بالدمّام.

تغمّد الله الفقید ربّ واسع رحمته ولأسلک فسیح جناته
وإنّا لله وإنّا الیہ راجعون

تقبّل التعازی فی بیت الفقید بالدمّام لمدة ثلاثة ائیام



نَعْيُ فَا ضَل

مدیر عام وموظفو مؤسّسة النهضة للمقاولات والهندسیة
وجمیع العاملين فیها ینعون ببالغ الأسى فقیدهم الغالی المرحوم

الشیخ محمد درویش مصطفی

ویتقدّمون الی أبناء الفقید وإخوانه وعموم أقاربہ
بأعمق التعازی القلبیة سائلین المولّد العلیّ القدير
أن یتغمّد الفقید بواسع رحمته ویسکنه فسیح جناته
ویلهمهم الصّبر والسّلو ان

للفقید الرّحمۃ ولکم طول البقاء وإنّا لله وإنّا الیہ راجعون

